

DAFTAR LAMPIRAN

	Hal
Lampiran 1 : Biodata Atlet Gading <i>Swimming Club</i>	43
Lampiran 2 : Data Hasil Tes Awal Kecepatan 50 Meter Gaya Bebas	44
Lampiran 3 : Hasil Tes Awal Pengukuran Otot Tungkai Menggunakan Bentuk Tes <i>Standing Broad Jump</i>	45
Lampiran 4 : Hasil Tes Awal Pengukuran Fleksibilitas Sendi Menggunakan Bentuk Tes <i>Sit & Reach</i>	46
Lampiran 5 : Data Deskriptif <i>Pre Test – Post Test</i>	47
Lampiran 6 : Uji Normalitas	48
Lampiran 7 : Uji Linieritas.....	49
Lampiran 8 : Analisis Regresi.....	50
Lampiran 9 : Uji t.....	52
Lampiran 10 : Uji f.....	53

