

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa. Karena berkat rahmat serta karunia-Nya penulis masih diberi kesempatan sehingga Proposal skripsi ini dapat terselesaikan walaupun dalam wujud yang sangat sederhana.

Proposal skripsi ini dimaksud untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan studi di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan dengan judul “Kontribusi Latihan *Bench Stepping* Dan Latihan Statis Aktif Terhadap Kemampuan Renang 50 Meter Gaya *Crawl* Pada Atlet Putra KU IV Gading *Swimming Club* Tahun 2022”

Penulis sepenuhnya menyadari bahwa dalam pengerjaan proposal skripsi ini sangat banyak mendapatkan bantuan dan dorongan dari berbagai pihak. Selanjutnya sebagai manusia biasa yang tak luput dari kesalahan dan kekhilafan, penulis menyadari masih banyak kekurangan dan kelemahan yang mewarnai proposal skripsi ini.

Selama penyusunan proposal skripsi ini, tentu saya tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak.

1. Bapak Prof. Dr. Syamsul Gultom, SKM M.Kes Sebagai Rektor
2. Bapak Dr. Budi Valianto, M.Pd Sebagai Dekan FIK UNIMED
3. Bapak Dr. Hariadi, M.Kes Sebagai Wakil Dekan I FIK UNIMED. Bapak Prof. Dr. Imran Akhmad, M.Pd Sebagai Wakil Dekan II FIK UNIMED. Ibu Dr. Novita, M.Pd Sebagai Wakil Dekan III FIK UNIMED

4. Bapak Yan Indra Siregar S.Pd, M.Pd Sebagai Ketua Jurusan PKO FIK UNIMED, Sekaligus Selaku Pembimbing Skripsi dan penasehat akademik saya yang telah banyak meluangkan waktu serta kesempatan yang begitu banyak bagi saya.
5. Bapak Mahmuddin S.Pd, M.Pd Sebagai Sekretaris Jurusan PKO FIK UNIMED
6. Bapak Drs. Zulfan Heri, M.Pd dan Drs. Nono Hardinoto, M.Pd selaku Dosen Tim Penguji saya.
7. Seluruh Dosen, Staf Administrasi, Perlengkapan di lingkungan FIK UNIMED.
8. Kepada kepala perpustakaan FIK dan Kepala perpustakaan umum yang telah banyak membantu saya dalam penelitian ini.
9. Pelatih Gading Swimming Club, Coach David Susilo budi, dan Coach Ardiansyah yang telah membantu saya dalam proses penelitian ini.
10. Teristimewah saya ucapkan kepada Ayahanda (Iyen Efendi) dan Ibunda (Nurul Hasanah) tercinta yang telah bersusah payah membesarkan, mendidik dengan penuh kasih sayang, selalu memberi do'a dan dukungan yang tidak henti – henti untuk saya menyelesaikan skripsi ini, mereka adalah orang tua yang terhebat.
11. Kepada adik tersayang (Muhammad Razzaq) yang selalu membuat tersenyum, hadiah yang paling berharga, yang pernah diberikan orang tua kepada saya.

13. Sekaligus *team* yaitu atlet dojang Yen Team yang telah memberikan banyak dorongan dan semangat selama penyelesaian skripsi saya.

14. Dan rekan-rekan seperjuangan mahasiswa FIK Unimed khususnya PKO C 2018 yang telah memberikan banyak kenangan selama perkuliahan. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, yang banyak memberikan dukungan dan doa, sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan.

Penulis telah berupaya semaksimal mungkin dalam menyelesaikan skripsi ini, namun penulis menyadari bahwa skripsi ini belum sempurna, baik dari segi isi, tulisan maupun kualitasnya. Selanjutnya tulisan ini dipersembahkan untuk pengembangan ilmu pengetahuan dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak. Aamiin.

Medan, Januari 2023

Penulis,



Shilvia Kumala

THE
Character Building
UNIVERSITY