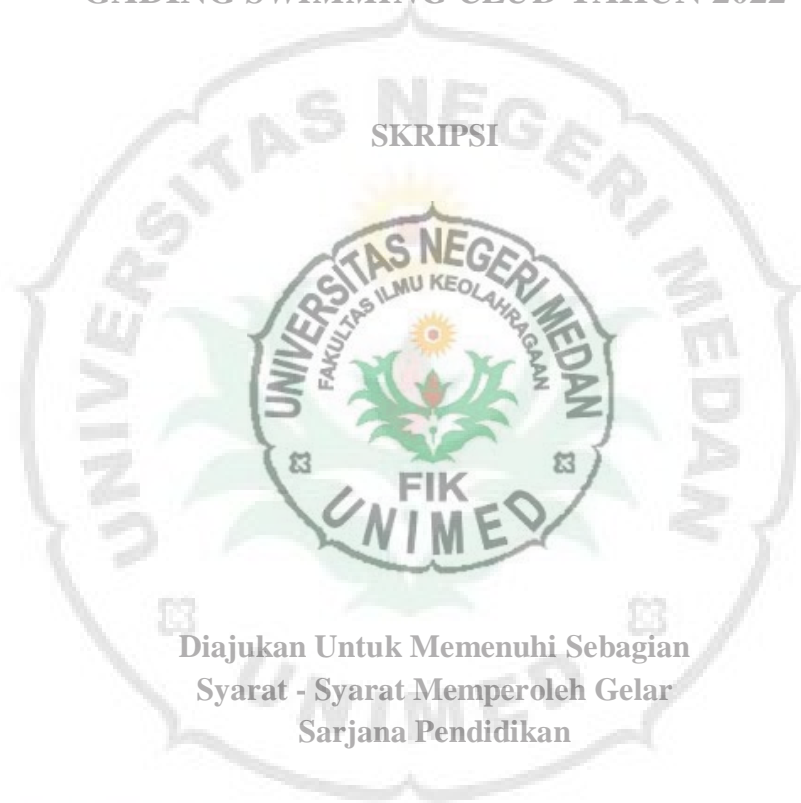


**KONTRIBUSI LATIHAN *BENCH STEPPING* DAN LATIHAN
STATIS AKTIF TERHADAP KEMAMPUAN RENANG 50
METER GAYA *CRAWL* PADA ATLET PUTRA KU IV
GADING *SWIMMING CLUB* TAHUN 2022**

SKRIPSI



Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian
Syarat - Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan

OLEH :

SHILVIA KUMALA

NIM : 6183121031

PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAAGAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
2023