

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Ukuran Lapangan Sepak Bola.....	8
Gambar 2. 2 Ukuran Bola	9
Gambar 2. 3 Prinsip Beban Latihan	11
Gambar 2. 4 Teknik Menggiring Bola	15
Gambar 2. 5 Bentuk Latihan Slalom Dribble.....	17
Gambar 2. 6 Bentuk Latihan Slalom Dribble Silang	18
Gambar 2. 7 Bentuk Latihan Slalom Dribble Putaran Balik.....	19
Gambar 2. 8 Bentuk Latihan Slalom Dribble Silang	20
Gambar 2. 9 Bentuk Latihan Slalom Dribble Silang	21
Gambar 2. 10 Bentuk Latihan Curving Line Trajectory	22
Gambar 2. 11 Bentuk Latihan Curving Line Trajectory	22
Gambar 2. 12 Bentuk Latihan Curving Line Trajectory	23
Gambar 2. 13 Bentuk Latihan Curving Line Trajectory	24
Gambar 2. 14 Bentuk Latihan Curving Line Trajectory	24
Gambar 3. 1 Lapangan Tes Menggiring Bola.....	33