

## BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengujian hipotesis, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh signifikan latihan *dribbling slalom* dan *curving line trajectory* terhadap kemampuan menggiring bola pada pemain usia 14-15 tahun SSB Patriot Medan tahun 2022.

### 5.2 Saran

Peneliti memberikan saran kepada pelatih dan atlet sesuai dengan hasil penelitian. Berikut saran dari peneliti:

1. Bagi pelatih

Peneliti menyarankan agar pelatih memberikan bentuk latihan *dribbling slalom* dan *curving line trajectory* sehingga kemampuan *dribbling* atlet meningkat.

2. Bagi atlet

Peneliti menyarankan agar atlet dapat menerapkan bentuk latihan *dribbling slalom* dan *curving line trajectory* dalam pertandingan sepak bola.

3. Bagi Peneliti selanjutnya

Peneliti menyarankan agar peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian kemampuan *dribbling* dengan menambahkan variasi-variasi latihan dan memperluas ruang lingkup penelitian.