

## ABSTRAK

**Maja Ramadoni. NIM. 6153121027. Analisis Gerak Tendangan *Plesing* Cabang Olahraga Sepak Bola Atlet Kwartu Medan Tahun 2021. (Pembimbing: Ibrahim M. Pd) Skripsi Medan: Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2021.**

Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis gerak tendangan plesing cabang olahraga sepak bola atlet Kwartu Medan Tahun 2021. Penelitian ini telah dilaksanakan di lapangan Kwartu Medan Jln. Pondok Rawa, Medan Estet, Kecamatan Percut Sei Tuan, Dusun 22 Desa Sampali. Metodologi penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah dengan menggunakan metode penelitian *mixed method* yang merupakan pendekatan penelitian yang mengkombinasikan atau mengasosiasikan bentuk kualitatif dan bentuk kuantitatif. Analisa gerak secara kuantitatif penampilan atau aspek diukur berdasarkan bilangan atau angka, sedangkan kualitatif penampilan gerak dievaluasi hanya berdasarkan pengeliatan dari pengamat. Hasil penelitian ini menggunakan *Software Dartfish* dengan cara membandikan atlet Sepakbola Liga 2 sebagai pembandingan dengan sample yang ditentukan diatas dan melalui penilaian analisis ahli olahraga sepakbola untuk kebenaran gerakan. Hasil penilaian dari ahli pelatih sepak bola didapatkan hasil pada posisi Gerakan awalan kategori baik sekali, posisi gerakan pelaksanaan kategori baik, pada posisi gerakan lanjutan kategori kurang. Sehingga nilai keseluruhan dari penilaian ahli pelatih sepak bola didapat hasil 83,3 % masuk dalam kategori baik. Kesimpulan dari keseluruhan data tendangan *plesing (swing shoot)* yang telah dianalisis menggunakan *software dartfish* didapatkan hasil sebagai berikut: Posisi gerakan awalan kategori baik sekali (6,89%), kategori baik (20,68%), kategori kurang (20,68%), kategori kurang sekali (51,72%). Posisi gerakan pelaksanaan kategori baik sekali (16,12%), kategori baik (16,12%), kategori kurang (16,12%), kategori kurang sekali (51,61%). Posisi gerakan lanjutan kategori baik sekali (16,00%), kategori baik (4,00%), kategori kurang (4,00%) dan kategori kurang sekali (76,00%).

**Kata Kunci:** Analisis Gerak, Tendangan *Plesing*, Sepakbola

## ABSTRACT

**Maja Ramadoni. NIM. 6153121027. Analysis *Plesing* Football Sports Athlete Kwartu Medan 2021. (Supervisor: Ibrahim M. Pd) Thesis Medan: Faculty of Sports Science, UNIMED 2021.**

The purpose of this study was to analyze the motion of the plesing kick for the football sport of Kwartu Medan athletes in 2021. This research was carried out at the Kwartu Medan field, Jln. Pondok Rawa, Medan Estet, Percut Sei Tuan, Dusun 22 Sampali. The research methodology used in this research is to use a *mixed method* which is a research approach that combines or associates qualitative and quantitative forms. Quantitative analysis of motion, appearance or aspect is measured by numbers or numbers, while qualitatively the appearance of motion is evaluated only based on the sight of the observer. The results of this study use *Dartfish Software* by comparing the Soccer League 2 athletes as a comparison with the sample specified above and through the analysis of soccer experts for the correctness of the movement. The results of the expert assessment of the soccer coach were found in the position of the prefix movement in the very good category, the position of the movement in the good category, in the position of the advanced movement in the poor category. So that the overall score from the expert assessment of the football coach was found to be 83.3% in the good category. The conclusion from the overall *plesing kick data* (*swing shoot*) that has been analyzed using *dartfish software*, the results are as follows: The position of the prefix movement is very good category (6.89%), good category (20.68%), poor category (20.68%), very poor category (51.72%). The position of the implementation movement is in very good category (16.12%), good category (16.12%), poor category (16.12%), very poor category (51.61%). The position of the advanced movement is in very good category (16.00%), good category (4.00%), poor category (4.00%) and very poor category (76.00%).

**Keywords:** *Motion Analysis, Plesing Kick, Soccer*