

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Data Nama-Nama Atlet <i>Club</i> Medan Utara	49
Lampiran 2 Hasil Data Power Otot Tungkai Pada Atlet.....	50
Lampiran 3 Hasil Tes Lompat Jauh	51
Lampiran 4 Data Post Test Power Otot Tungkai (<i>Standing Broad Jump</i>).....	52
Lampiran 5 Nama-Nama Membantu Instrumen Tes	53
Lampiran 6 Perencanaan Program Latihan	54
Lampiran 7 Program Latihan	55
Lampiran 8 Daftar Hadir Atlet.....	61
Lampiran 9 Perhitungan Uji Persyaratan Analisis	62
Lampiran 10 Tabel Nilai Kritis L	69
Lampiran 11 Titik Persentase Distribusi F	70
Lampiran 12 Titik Persentase Distribusi t.....	71
Lampiran 13 Data Kumulatif	72
Lampiran 14 Dokumentasi.....	73
Lampiran 15 Surat-Surat.....	76

