

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Bentuk Desain Penelitian <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test One Group Design</i>	31
Tabel 4.1 Deskripsi Data Penelitian <i>Pre Tes</i> Dan <i>Post Tes</i> Peningkatan <i>Power Otot Tungkai</i>	36
Tabel 4.2 Deskripsi Data Penelitian <i>Pre Tes</i> Dan <i>Post Tes</i> Peningkatan <i>Lompat Jauh</i>	37
Tabel 4.3 Uji Normalitas	38
Tabel 4.4 Uji Homogenitas.....	39

