

**PENGARUH LATIHAN *STANDING LONG JUMP WITH SPRINT*
DAN *DEPTH JUMP TO STANDING LONG JUMP* TERHADAP
PENINGKATAN *POWER* OTOT TUNGKAI DAN HASIL
LOMPAT JAUH PUTRA *CLUB* ATLETIK MEDAN
UTARA TAHUN 2022**



**Diajukan Untuk Memenuhi Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan**

**THE
Character Building
UNIVERSITY** Oleh :

**Linda Fibiola
6181121010**

**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAKAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
2023**