

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I : PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Identifikasi Masalah	4
1.3. Pembatasan Masalah	5
1.4. Rumusan Masalah	5
1.5. Tujuan Penelitian.....	6
1.6. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II : KAJIAN TEORITIS	8
2.1. Landasan Teori.....	8
2.1.1. Hakekat Olahraga Futsal.....	8
2.1.2. Hakekat Daya ledak otot tungkai	14
2.1.3. Hakekat Panjang Tungkai	16
2.1.4. Hakekat Keseimbangan.....	18
2.1.5. Hakekat Kemampuan <i>Shooting</i>	20
2.2. Penelitian Relevan	21
2.3. Kerangka Berfikir.....	23
2.4. Hipotesis	25

BAB III : METODOLOGI PENELITIAN.....	27
3.1. Lokasi Dan Waktu Penelitian	27
3.2. Populasi Dan Sampel	27
3.3. Metode Penelitian	27
3.4. Desain Penelitian	28
3.5. Instrumen Penelitian	29
3.6. Teknik Analisis Data	34
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	35
4.1. Deskripsi Hasil Penelitian	35
4.2. Pengujian Analisis Data	36
4.3. Hasil Hipotesis.....	37
4.4 .Pembahasan	41
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	44
5.1. Kesimpulan.....	44
5.2. Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN.....	47

