

DAFTAR ISI

Halaman

PERSETUJUAN	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1... Latar Belakang Masalah	1
1.2... Identifikasi Masalah	8
1.3... Pembatasan Masalah	8
1.4... Rumusan Masalah	9
1.5... Tujuan Penelitian	9
1.6... Manfaat Penelitian	9
BAB II LANDASAN TEORITIS	
2.1 Landasan Teoritis	11
2.1.1... Hakikat Futsal	11
2.1.2... Hakikat <i>Shooting</i>	17
2.1.3... Hakikat Latihan	21
2.1.4... Hakikat Variasi Latihan	24
2.1.5... Variasi Latihan.....	24
2.1.5.1 Variasi <i>Shooting</i> Dengan Satu Lawan Dua	24
2.1.5.2 Variasi <i>Shooting</i> Dengan Satu Lawan Tiga.....	26
2.1.5.3 Variasi <i>Shooting</i> Dengan Satu Lawan Empat.....	27
2.1.5.4 Variasi <i>Shooting</i> Dengan Dua Lawan Dua.....	28
2.1.5.5 Variasi <i>Shooting</i> Dengan Dua Lawan Tiga.....	29

2.2... Hasil Penelitian yang Relevan.....	30
2.3... Kerangka Berfikir.....	31
2.4... Hipotesis Penelitian	32
 BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
3.1... Tempat dan Waktu Penelitian	34
3.1.1 Tempat Penelitian.....	34
3.1.2 Waktu Penelitian.....	34
3.2... Populasi Dan Sampel	34
3.2.1 Populasi	34
3.2.2 Sampel	34
3.3... Metode Penelitian	35
3.4... Desain Penelitian.....	35
3.5... Instrumen Penelitian.....	36
3.6... Teknik Analisis Data.....	37
3.7... Prosedur Penelitian	39
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Deskripsi Hasil Penelitian	41
4.2 Uji Normalitas	44
4.3 Uji Homogenitas.....	45
4.4 Uji Hipotesis	45
4.5 Pembahasan	47
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan.....	50
5.2 Saran.....	50
 DAFTAR PUSTAKA	 51
LAMPIRAN	53