

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1.	Data atlet Putra Sailfish Swimmng Club Medan	32
Tabel 3.2	Penilaian Skor <i>Standing Broad Jump</i> Terjauh 3 Kali Percobaan (cm) Imran (2013)	35
Tabel 3.3	Penilai Skor <i>Medicine Ball Overhead</i> (Akhmad, 2013)36	
Tabel 3.4	Limit Waktu kejuaraan Renang Antar Perkumpulan Seluruh Indonesia (KRAPSI) KU II (2012)	36
Tabel 4.1	Data <i>Pre-test Power</i> Otot Tungkai	39
Tabel 4.2	Data <i>Pre-test Power</i> Otot Lengan	40
Tabel 4.3	Data <i>Pre-Test</i> Kecepatan Renang	40
Tabel 4.4	Data <i>Post Tes Power</i> Otot Tungkai	41
Tabel 4.5	Data <i>Post-Test Power</i> Otot Lengan	41
Tabel 4.6	Data <i>Post-Test</i> Kecepatan Renang	42
Tabel 4.7	Uji Normalitas Data Kecepatan Renang 50 M Gaya Bebas Kelompok <i>Standing Long Jump With Sprint</i>	43
Tabel 4.8	Uji Normalitas Data Kecepatan Renang 50 M Gaya Bebas Kelompok <i>Tubing Drill</i>	43
Tabel 4.9	Uji Normalitas Data Kecepatan Renang 50 M Gaya Bebas Kelompok Kecepatan Renang Gaya Bebas	44
Tabel 4.10	Uji Homogenitas Data <i>Pre Test Standing Long Jump With Sprint Dan Tubing Drill</i>	45
Tabel 4.11	Uji Homogenitas Data <i>Post Test Standing Long Jump With Sprint Dan Tubing Drill</i>	45
Tabel 4.12	Uji Homogenitas Data <i>Pre Test Dan Post Test</i> Kecepatan 50 M Renang Gaya Bebas	45
Tabel 4.13	Uji Koefisien Korelasi	46
Tabel 4.14	Uji Persamaan Koefisien Regresi	47
Tabel 4.15	ANOVA untuk Uji Keberartian Persamaan regresi <i>Standing Long Jump With Sprint dan Tubing Drill</i>	50