

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	ixi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Identifikasi Masalah	4
1.3. Batasan Masalah	5
1.4. Rumusan Masalah	5
1.5. Tujuan Penelitian.....	6
1.6. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II KAJIAN TEORI	8
2.1 Hakikat Renang	8
2.2 Hakikat Kondisi Fisik.....	15
2.3 Hakikat Latihan <i>Standing Long jump with sprint</i>	22
2.4 Hakikat <i>Tubing Drill</i>	24
2.5 Penelitian Relevan	26
2.6 Kerangka berfikir.....	28
2.7 Hipotesis Penelitian	30
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	31
3.1 Lokasi Penelitian dan Waktu Penelitian.....	31

3.1.1 Lokasi Penelitian	31
3.1.2 Waktu Penelitian	31
3.2 Populasi dan sampel	31
3.3 Metode Penelitian	32
3.4 Desain Penelitian	33
3.5 Instrumen Penelitian	34
3.6 Pelaksanaan Penelitian	36
3.7 Teknik Analisis Data	37
3.8 Hipotesis Statistik	37
BAB IV HASIL PENLITIAN DAN PEMBAHASAN	39
4.1 Deskripsi dan Hasil Penelitian.....	39
4.2 Pengujian Hipotesis	48
4.3 Uji Keberartian	49
4.4 Kontribusi Antar Variabel	50
4.5 Pembahasan Penelitian	51
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	54
5.1 Kesimpulan	54
5.2 Saran	55
DAFTAR PUSTAKA	56