

**KONTRIBUSI LATIHAN *STANDING LONG JUMP WITH SPRINT* DAN
TUBING DRILL TERHADAP KECEPATAN RENANG 50 METER
GAYA BEBAS PADA ATLET PUTRA KELOMPOK
UMUR II *SAILFISH SWIMMING CLUB*
MEDAN TAHUN 2022**



THE
Character Building
UNIVERSITY

Oleh :

ALDY DAULAY
6182121002

**PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
2023**