

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah menumpahkan kasih karunianya kepada penulis khususnya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat dalam memperoleh gelar sarjana pendidikan program studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan dengan judul: “PENGARUH LATIHAN *LUNGES SIDE KICK EXERCISE* DAN LATIHAN *RESISTANCE BAND* TERHADAP PENINGKATAN KECEPATAN TENDANGAN *MAWASHI GERI* ATLET PUTRI SABUK BIRU *DOJOKARATE* POLRES LANGKAT TAHUN 2022”.

Selama penulisan skripsi ini tentu saja tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Syamsul Gulton, S.Km., M.Kes. selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Dr. Budi Valianto M.Pd, selaku Dekan FIK UNIMED.
3. Bapak Dr. Hariadi, S.Pd., M.Kes., AIFO selaku Wakil Dekan I FIK UNIMED. Bapak Dr. Imran Akhmad, M.Pd. selaku Wakil Dekan II FIK UNIMED dan Ibu Dr. Novita, M.Pd. selaku Wakil Dekan III FIK UNIMED.
4. Bapak Yan Indra Siregar, S.Pd., M.Pd. selaku Ketua Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga FIK UNIMED, Bapak Mahmuddin, S.Pd., M.Pd. selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga FIK UNIMED.
5. Bapak Drs. H. Basyaruddin Daulay, M.Kes, AIFO. selaku Dosen Pembimbing Skripsi Saya.

6. Bapak Dr. Albdi Sinulingga, M.Pd. Selaku Dosen Penguji 1 Saya, Bapak Indra Darma Sitepu, S.Pd., M.Kes. Selaku Dosen Penguji 2 Saya.
7. Para dosen dan pegawai Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan. Seluruh Civitas Akademik Universitas Negeri Medan.
8. Kepada Pelatih saya Bapak AKP. Purn Syamsir Koto S.H, Anhar Pilly dan Pelatih Lainnya. Kepada seluruh atlet Karate Dojo Langkat saya mengucapkan banyak terima kasih karena telah membantu dan mengarahkan dalam penyusunan skripsi saya sampai selesai
9. Teristimewa penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Ayah tercinta Bapak Iriansyah A.Ma,Pd dan Ibu tersayang Kasmariatik yang selalu memberi motivasi, perhatian serta dukungan yang selalu diberikan.
10. Kepada teman baik saya Agung Prastomo, Sri Suci Ayu Sundari, Ratih Kumala Syahputri, Dina Apzani, Terimakasih telah mensupport saya dalam mengerjakan skripsi ini.
11. Teman seperjuangan sekelas PKO C 2017.

Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang turut serta membrikan bantuan dan sumbangan pemikiran selama penulis mengikuti perkuliahan. Semoga kebaikan Bapak, Ibu, Saudara, Saudari, dapat menjadi amal yang baik dan mendapat imbalan yang setimpal dari Tuhan Yang Maha Esa. Pada akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.