

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul Rohim, (2008). *Dasar-Dasar Sepak Bola*. Demak : Aneka Ilmu.
- Alexandre, D., da Silva, C. D., Hill-Haas, S., Wong, D.P., Natali, A. J., de Lima, J. R. P., & Karim, C. 2012. **“Heart rate monitoring in soccer: Interest and limits during competitive match play and training, practical application”**. *Journal of Strength and Conditioning Research*. 26.2890–2906.
- Amir Supriadi. 2015. **Hubungan Koordinasi Mata Kaki Terhadap Keterampilan Menggiring Bola Pada Permainan Sepakbola**. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*. Vol 14 NO 1. 1-14
- Arikunto, Suharsimi. 2010. *Prosedur Penelitian Suatu pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta
- Arikunto, Suharsimi. 2013. *Dasar-dasar Evaluasi Pendidikan*. Jakarta: Bumi Aksara
- Awan, Hariono. 2006. **Metode Melatih Fisik Pencak Silat**. Yogyakarta: Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta
- Charles,T. & Stuart Rook. (2012). **101 Youth Football Coaching Sessions (101 Sesi Latihan Sepakbola untuk Pemain Muda)**.Penerjemah: Paramita. Jakarta:Indeks.
- Delta Youth Soccer Association. (2009). *Small Sided Games Coaches Guide 2008-2009*. www.deltayouthsoccer.com.
- Depdiknas. (2004). *Badan Peneliti dan Pengembangan Pusat Kurikulum*. Jakarta.
- Ganesha Putera.(2004). *Kutak-katik sepakbola usia muda*. Jakarta: Villa Press
- Herwin. (2006). *Latihan Fisik Untuk Pembinaan Usia Muda*. JORPRES (Vol.2. Nomor 1, Tahun 2006). Hal 78-91.UNY.
- Irianto, Djoko Pekik. 2004. *Bugardan Sehat Dengan Olahraga*. Yogyakarta :Andi Offset.
- Komarudin. (2018). *Metode Latihan Fisik Dan Mental Usia Dini*. Yogyakarta. UNY Press

- Kosasih, Engkos. 1985. *Olahraga Teknik & Program latihan*. Jakarta: Penerbit CV. AKADEMIKA PRESSINDO Anggota IKAPI.
- Kusuma, K. C., & I. K. (2018). *Pengaruh Small Side Games Terhadap Peningkatan VO2max Pemain Sepakbola Amatir*. 150-154.
- Luxbacher, Joseph A. (2001). *Sepakbola (Taktik Dan Teknik Bermain)*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Latipun. 2002. *Psikologi Eksperimen*. Malang: UMM Press.
- Luxbacher Joseph, A. 2011. *Sepak Bola*. Jakarta: PT RajaGrafindo Persada.
- Maliki, O., H. H., & Royana, I. F. (2017). *Analisis Kondisi Fisik Pemain Sepakbola Klob Persepu UPGRIS Tahun 2016*. *Jurnal Olahraga* , 1-8.
- Matondang, Mahmuddin & Tarmizi,, Ahmad. (2017). *Perbedaan Pengaruh Metode Latihan Shooting After Dribble Dengan Latihan Shooting After Centering Pass Terhadap Hasil Shooting Pada Pemain Sepakbola Sejati Pratama*. *Jurnal Prestasi*. 1. 10.24114/jp.v1i1.6493
- Mielke, Danny. 2007. *Dasar-dasar Sepakbola*. Bandung: Penerbit Human Kinetics.
- Muhajir. 2007. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Bandung: Yudistira.
- Muzakir, Doddy Rachman. 2013. *Para Pekerja Keras Di Liga Champion*. Tersedia pada <http://labbola.com/para-pekerja-keras-di-liga-champions/>. Diakses pada tanggal 27 November 2017.
- Owen A, Twist C, & Ford P. (2004). *Small-sided games: The physiological and technical effect of altering pitch size and player numbers*. *Insight*(Volume 7 tahun 2004). Hlm.50–53
- Putera, G. (2010). *Mengelola organisasi small-sided games*. Yogyakarta: Kickoff.
- Putra, A. U., I. N., & F. A. (2015). *Pengaruh Latihan Small Sided Games Terhadap Peningkatan Kemampuan Vo2max Pemain Sepakbola U-17 Di Persatuan Sepakbola Smuba Junior Kota Batu*. *Jurnal Pendidikan Jasmani*. Volume 25. Nomor 1. 20-30.
- Rodenas, J. G., Calabuig, F., Aranda, R. 2015. *Effect of the Game Design, the Goal Type, and the Number of Players on Intensity of Play in Small-*

Sided Games in Youth Elite Players. Journal of Human Kinetics. 49. 229-235

Sajoto, Mochamad. 1995. *Peningkatandan Pembinaan Kekuatan Kondisi Fisik*. Semarang: Dahara Prize.

Saputra, D. R., & Yenes, R. (2019). *Pengaruh Bentuk Latihan Smaal-Sided Games Terhadap Peningkatan VO2Max Pemain SSB Tan Malaka*. 482-492.

Sucipto. Dkk. (2000). *Sepakbola*. Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.

Sugiyono. 2011. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Afabeta

Sugiyono. (2012). *Memahami Penelitian Kualitatif*. Bandung : ALFABETA.

Suharjana. (2007). *Latihan Beban*. Yogyakarta: FIK UNY.

Sukadiyanto. 2011. *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Bandung

Syafruddin. (2012). *Ilmu Kepelatihan Olahraga*. Padang: UNP Press.

Usman, Husaini. 2008. *Metodologi Penelitian Sosial*. Jakarta. Penerbit Bumi Aksara

UNIVERSITAS NEGERI
MEDAN
UNIMED

THE
Character Building
UNIVERSITY