

DAFTAR PUSTAKA

- Alim, A. (2019). *Teknik dan Taktik Bermain Tenis Lapangan*. El-Markazi Group.
- Arisman, & Putra, I. (2018). *Hubungan kekuatan otot genggam terhadap ketepatan flat service atlet tenis lapangan padang*. *Journal Olahraga*, 4, 114. <https://jurnal.univpgripalembang.ac.id/index.php/prosiding/article/download/3201/2980>.
- Arikunto, S. (2006). *Prosedur penelitian: suatu pendekatan praktek / Suharsimi Arikunto*. Rineka Cipta.
- Cam, I., Turhan, B., & Onag, Z. (2013). *The analysis of the last shots of the top-level tennis players in open tennis tournaments*. *Turkish Journal of Sport and Exercise*, 15(1), 54–57.
- Dian Mawarda, H., & Nurhidayat, N. (2021). *KETERAMPILAN SERVIS FLAT TENIS LAPANGAN (Studi Eksperimen Pengaruh Latihan Bagian Pada Mahasiswa MBO UMS)*. *Jurnal Porkes*. <https://doi.org/10.29408/porkes.v4i2.4651>
- Dr. Yasriuddin, M. P., & Dr. Wahyudin, M. P. (2017). *TENIS LAPANGAN Metode Mengajar & Teknik Dasar Bermain*. In Yogyakarta: Andi.
- Harsono. (2015). *Teori dan Metodologi Pelatihan.: Vol. Bandung: U (Issue Latihan Kondisi Fisik.)*. PT. Remaja Rosdakarya.
- ITF. (2016). *ITF Rules of Tennis 2016*. 38. <http://www.itftennis.com/media/220771/220771.pdf>
- M.Pd, D. I. A. (2013). *Dasar-dasar melatih fisik olahragawan* (1st ed.). Medan: UNIMED Press
- Nugroho, P. (2015). *Pengaruh Program Latihan Fisik Kombinasi Groundstroke terhadap Peningkatan Sistem Energi Pemain Tenis Lapangan*. *Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, 5, 1–6
- Rive, J., & Williams, S. (2012). *Tennis skills & drills*. Retrieved from www.HumanKinetics.com
- Sudjana, N. (2002). *Metoda Statistika*. Bandung. Tarsito.
- M.Pd, D. I. A. (2013). *Dasar-dasar melatih fisik olahragawan* (1st ed.). Medan: UNIMED Press
- Resita, C., & Ryanto, A. K. Y. (2019). *PENGARUH LATIHAN AQUAROBIC TERHADAP CARDIOVASCULER TUBUH MANUSIA*. *Motion: Jurnal Riset Physical Education*. <https://doi.org/10.33558/motion.v9i2.1628>

Rive, J., & Williams, S. (2012). *Tennis skills & drills*. Retrieved from www.HumanKinetics.com

Sepdanius, E., Rifki, M. S., & Komaini, A. (2019). *Tes Dan Pengukuran Olahraga. In Buku Tes Dan Pengukuran Anton*. PT. RajaGrafindo Persada. http://repository.unp.ac.id/22012/1/BUKU_TES_DAN_PENGUKURAN_ANTON.pdf

Sudjana, N. (2002). *Metoda Statistika. Bandung. Bandung*: Tarsito.

Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian dan Pengembangan Pendekatan Kualitatif, Kuantitatif, dan R&D*. In *Metode Penelitian dan Pengembangan Pendekatan Kualitatif, Kuantitatif, dan R&D*.

Tarihoran, D., & Mahmuddin, M. (2020). *KONTRIBUSI LATIHAN HAND GRIP DAN LATIHAN BACK-UP TERHADAP SERVIS SLICE PADA ATLET PUTRA KOMUNITAS TENIS LAPANGAN UNIMED*. *JURNAL PRESTASI*. <https://doi.org/10.24114/jp.v4i2.21451>

Yasriuddin, & Wahyudin. (2017). *TENIS LAPANGAN Metode Mengajar*

Zoki, A., & Saputra, Y. D. (2018). *PENGARUH MENTAL IMAGERY TERHADAP PENGUASAAN KETERAMPILAN DASAR FOREHAND GROUNDSTROKE, SERVIS FLAT, DAN SERVIS SLICE TENIS LAPANGAN*. *BRAVO'S (Jurnal Prodi Pendidikan Jasmani & Kesehatan)*. <https://doi.org/10.26533/bravos.v6i2.743>