

DAFTAR ISI

	Hal
PERSETUJUAN	I
PENGESAHAN	Ii
LEMBAR PERNYATAAN	Iii
ABSTRAK	Iv
ABSTRACT	V
KATA PENGANTAR.....	Vi
DAFTAR ISI.....	Viii
DAFTAR TABEL	X
DAFTAR GAMBAR	Xi
DAFTAR LAMPIRAN	Xii
BAB I : PENDAHULUAN	1
1.1.Latar Belakang Masalah	1
1.2.Identifikasi Masalah	4
1.3.Pembatasan Masalah	5
1.4.Rumusan Masalah	5
1.5.Tujuan Penelitian	5
1.6.Manfaat Penelitian	6
BAB II :KAJIAN PUSTAKA.....	7
2.1.Landasan Teori.....	7
2.1.1. Hakikat Bola Basket.....	7
2.1.2. Hakikat Latihan	14
2.1.3. Hakikat Latihan <i>Dribble Race</i>	21
2.1.4. Hakikat Latihan <i>The Tunnel Drill Dribbling</i>	22
2.2.Kerangka Berfikir.....	24
2.3.Hipotesis	26
BAB III : METODOLOGI PENELITIAN.....	27
3.1.Lokasi Dan Waktu Penelitian	27

3.2. Populasi Dan Sampel	27
3.3. Metode Penelitian	28
3.4. Desain Penelitian	28
3.5. Instrumen Penelitian	29
3.6. Teknik Analisis Data	31
BAB IV : HASIL DAN PEMBAHASAN	33
4.1 Deskripsi Hasil Penelitian	33
4.2 Uji Normalitas	36
4.3 Uji Hipotesis	37
4.4 Pembahasan	39
BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN	41
5.1 Kesimpulan	41
5.2 Saran	41
DAFTAR PUSTAKA	42
LAMPIRAN	45

