

DAFTAR PUSTAKA

- Akhmad, imran, 2013. *Dasar-Dasar Melatih Fisik Olahragawan*. Medan: Unimed Press.
- Akhmad, imran. 2015. *Efek Latihan Berbeban Terhadap Fungsi Kerja Otot*. Jurnal Pedagogik Keolahragaan Volume 1, Nomor 2, Juli - Desember 2015, 80-102. Universitas Negeri Medan
- Ahmadi, Nuril. 2007. *Permainan Bola Basket. Era Intermedia*. Solo
- Arikunto, Suharsimi. 2016. *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta
- Awan, Hariono, (2006) “*Metode Melatih Fisik Pencak Silat*”. Yogyakarta: Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta
- Bompa, T. O. 2003. *Serious Strength Training*. Champaign, www.humankinetics.com.
- Bompa, T. O. 2009. *Periodization Training for Sports: Theory and Methodology of Training. Fifth Edition*. United State of America: Human Kinetics.
- Chand Gopi, Sharma, Kumar P, dkk. 2012. *Design of Spur Gear and its Tooth Profile. Narsapur : Department of Mechanical Engineering, Swarnandhra college of engineering and technology*. Journal of Engineering Research and Applications (IJERA).
- Chahal, Manju & Singh, Surjeet. 2012. *Relationship Between Motor Abilities and Lear Sklils of Badminton Players*. International Journal of Research Pedagody and Technology in Education and Movement Sciences : Vol.01,Issue 01, Sep.2012.
- Faruq, M. Muhyi. (2009). *Meningkatkan Kebugaran Jasmani Melalui Permainan dan Olahraga Bolavoli*. Surabaya: PT. Gramedia Widiasarana Indonesia.
- Giorgio Gandolfi. 2010. *The Complete Book of Offensive Basketball Drills Game-Changing Drills From Around The World*. The McGraw-Hill Companies, Inc. All rights reserved. Except as permitted under the United States Copyright Act of 1976, no part of this publication may be reproduced or distributed in any form or by any means, or stored in a database or retrieval system, without the prior written permission of the publisher.

- Howard, John, et.al (2005). *Basketball Coaching Made Easy*; Training Drill. National Basketball League, Women's National Basketball League. Australian Basketball Association.
- Irsyada, Machfud, 2000 *Permainan Bola Basket Dan Peraturan Peraktis*. Jakarta Haji Mas Agung
- Kosasih, Danny. 2008. *Fundamental Basketball First Step to Win*. Semarang: CV. Elwas Offset.
- Nurhasan, et.al. (2007). *Tes dan pengukuran keolahragaan*. Bandung: FPOK-UPI.
- Muhajir (2007). *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta, Yudhistira. Nurkencana
- Oliver, Jon. 2007. *Dasar- Dasar Bola Basket*. Jakarta.
- Perbasi. 2000. *Peraturan Permainan Bola Basket*. Jakarta : PB. Perbasi
- Perbasi. 2008. *Peraturan Permainan Bola Basket*. Jakarta : PB. Perbasi
- Purwantiningsih, Ernawati 2007. *Permainan Tradisional Anak*; Salah Satu Khasanah Budaya Yang Dilestarikan. Jantra Vol. I, No. 1, Juni 2006 ISSN 1907 – 9605
- Sitepu, I.D. 2018. *Hubungan Keterampilan Teknik Dasar Bola Basket Dan Motivasi Berprestasi Terhadap Minat Mahasiswa Menjadi Wasit Cabang Olahraga Bola Basket Di Fik Unimed*. *Jurnal Ilmu Keolahragaan Vol. 15 (1), Januari – Juni 2016: 77-8*. Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED
- Sitepu, I.D. 2018. *Manfaat Permainan Bola Basket Untuk Anak Usia Dini*. *Jurnal Prestasi Vol. 2 No. 3, Juni 2018 : 27-33*. p-ISSN : 2549-9394 e-ISSN : 2579-7093. *Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Medan*
- Sitepu, I.D. 2018. *Pengaruh Variasi Latihan Chair Shooting, Latihan Jump Shoot Di Depan Rintangan Dan Jump Shoot Warm Up Terhadap Hasil Jump Shoot Klub Bola Basket Angsapura Medan*. *Jurnal Prestasi Vol. 2 No. 4, Desember 2018 : 15-22*. p-ISSN : 2549-9394 e-ISSN : 2579-7093. *Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Medan*
- Sudjana. 2002. *Metode Statistika*. Bandung; Tarsito.
- Sukadiyanto. 2002. *Teori dan metodologi melatih fisik petenis*. Yogyakarta: Fakultas Ilmu Keolahragaan UNY.

- Sukadiyanto. 2005. *Pengantar Teori Dan Melatih Fisik*. Yogyakarta: FIK Universitas Negeri Yogyakarta.
- Sukadiyanto. 2010. *Pengantar teori dan meto-dologi melatih fisik* . Yogyakarta: Uni-versitas Negeri Yogyakarta
- Sumiyarsono, Dedy .(2002). *Keterampilan Bolabasket*. Yogyakarta: FIK UNY.
- Sugiyono. 2007. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Sugiyono. 2010. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Sugiyono. 2012. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&B*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono, 2015. *Metode Penelitian Kombinasi (Mix Methods)*. Bandung: Alfabeta
- Wissel, Hal. 2000. *Bola Basket Dilengkapi Dengan Program Pemahiran Teknik Dan Taktik* . Jakarta : Raja Grafindo Persada