

## DAFTAR PUSTAKA

- Apta Mylsidayu, F. K. (2015). *Ilmu kepelatihan dasar (I)*. Alfabeta.\
- Ayuningtyas, D. P., Hartono, J., & Rahayu, K. (2015). Pengaruh Latihan Side Hop Dan Jump To Box Terhadap Power Tungkai. *Unnes Journal of Sport Sciences*, 4(2), 11–17. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/ujss>
- Bompa, O. T. (1983). *Theory And Methodology Of Training*. Theory And Methodology Of Training.
- Chu, Donald A.; Myer, G. D. (2013). *Plyometrics*. Human Kinetics.
- Chu, D. A. (1992). *Jumping into Plyometrics*. Leisure Press.
- Gifford, R. (2007). The consequences of living in high-rise buildings. *Architectural Science Review*, 50(1), 2–17. <https://doi.org/10.3763/asre.2007.5002>
- Harsono. (1988a). *Coaching dan Aspek-aspek Psikologis dalam Coaching*. Bandung. Tambak Kusuma CV.
- Harsono. (1988b). *Coaching dan Aspek Aspek Psikologi Dalam Coaching*. CV.Kesuma.
- Joseph A. Luxbacher, P. D. (2011). *Sepak Bola (II)*. Rajagrafindo Persada.
- Mielke, D. (2003). *DASAR DASAR SEPAK BOLA ENSIKLOPEDIA PENDIDIKAN JASMANI OLAHRAGA DAN KESEHATAN*. Pakar Raya.
- Muhajir, & Ridwan Muchlis, M. (2007). *Pendidikan jasmani*. Erlangga.
- Nusri, A. (2003). *Diktat Sepak bola*. Unimed.
- Radcliffe, J. C. (1985). *Plyometrics: Explosive Power Training Subsequent Edition*. Human Kinetics; Subsequent edition.
- Robert Koger. (2007). *Latihan Dasar Andal Sepak Bola Remaja Latihan dan Keterampilan Andal untuk Pertandingan Dasar yang Lebih Baik (Klaten (ed.))*. Saka Mitra Kompetens.
- Sajoto, M. (1998). *Peningkatan dan Pembinaan Kekuatan Kondisi Fisik dalam Olahraga*. Semarang: Dahara Prize.
- Sandler, M. dan. (2007). *Power Pliometrics The Complete Program*. Maidenhead.

Soecipto, A. (2014). Perbandingan Teknik Bermain Sepakbola Tim Nasional U-23 Dan U-19. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 2(3), 129–141.

Sukadiyanto., & Muluk, D. (2011). *Pengantar teori dan metodologi melatih fisik*. Fakultas Ilmu Keolahragaan UNY.



THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY