

**PERBEDAAN PENGARUH *KNEE TUCK JUMP* DAN *BOX JUMP*
TERHADAP PENINGKATAN *POWER* OTOT TUNGKAI DAN
HASIL *SHOOTING* ATLET SSB GUMARANG TAHUN 2021**



Oleh :
Fahmi Andika Dhana
NIM. 6153321012

THE
Character Building
UNIVERSITY

**JURUSAN PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
2023**