

DAFTAR ISI

	Hal
LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Identifikasi Masalah	3
1.3. Pembatasan Masalah	3
1.4. Rumusan Masalah	4
1.5. Tujuan Penelitian	4
1.6. Manfaat Penelitian	4
BAB II KAJIAN TEORITIS	5
2.1 Landasan Teoritis	5
2.1.1. Hakikat Olahraga Sepakbola	5
2.1.2. Hakikat <i>Shooting</i>	8
2.1.3. Hakikat Latihan	11
2.1.4. Hakikat Latihan <i>shooting after passing</i>	14
2.1.5. Hakikat Latihan <i>Shooting Statis</i>	20
2.2. Penelitian Relevan	26

2.3. Kerangka Bepikir.....	28
2.4. Hipotesis.....	29
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN	30
3.1. Tempat dan Waktu Penelitian	30
3.1.1. Lokasi Penelitian	30
3.1.2. Waktu Penelitian	30
3.2. Sampel Uji Coba.....	30
3.2.1. Populasi	30
3.2.2. Sampel	31
3.3. Metode Penelitian	31
3.4. Desain Penelitian	31
3.5. Instrumen Dan Pelaksanaan Tes.....	32
3.5.1. Tes <i>Shooting</i>	32
3.6. Teknik Analisis Data	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	36
4.1. Deskripsi Data Hasil Penelitian	36
4.1.1. Deskripsi Data <i>Pre Tes</i> Dan <i>Post Tes</i>	36
4.2. Pengujian Persyaratan Analisis	39
4.2.1. Uji Normalitas	39
4.2.2. Uji Homogenitas.....	40
4.3. Pengujian Hipotesis	40
4.4. Pembahasan Hasil Penelitian.....	40
BAB V PENUTUP.....	43
5.1. Kesimpulan.....	43
5.2. Saran	43
DAFTAR PUSTAKA	44
LAMPIRAN.....	45