

DAFTAR PUSTAKA

- Akhmad, I. (2013). *Dasar-Dasar Melatih Fisik Olahragawan*. Unimed Press.
- Alim, A. (2018). *Buku Perwasitan Tenis*. El-Markazi Sukses Grup.
- Alim, A. (2019). *Teknik dan Taktik Bermain Tenis Lapangan*. El-Markazi Group.
- Arikunto, S. (2006). *Prosedur penelitian : suatu pendekatan praktek / Suharsimi Arikunto. Rineka Cipta.*
- Ariyantinin, K. M., Tianing, N. W., & Artini, I. G. A. (2016). *Pelatihan Lari Akselerasi Lebih Meningkatkan Kecepatan Lari 100 Meter Daripada Pelatihan Lari Interval Pada Siswa SMA di Kabupaten Badung. MIFI (Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia).*
- Budiwanto, S. (2012). (2012). *Metodologi latihan olahraga*. Malang: Universitas Negeri Malang. *Malang : Uiversitas Negeri Malang.*
- Cam, I., Turhan, B., & Onag, Z. (2013). *The analysis of the last shots of the top-level tennis players in open tennis tournaments. Turkish Journal of Sport and Exercise, 15(1), 54–57.*
<http://dergipark.ulakbim.gov.tr/tсед/article/view/1091000103>
- Dewi Angraini, A. F. (2020). *Pengaruh Latihan Highes Rally Forehand Dan Latihan Feeding Forehand Terhadap Kemampuan Forehand Drive Tenis Lapangan Atlet Kota PARIAMAN Tenis Club. Jurnal Patriot Volume 2 Nomor 2, Tahun 2020, 2(2), 434–445.*
<https://media.neliti.com/media/publications/320956-pengaruh-latihan-highes-rally-forehand-d-2100adbf.pdf>
- Didik Zafar Sidik. (2019). *Pelatihan Kondisi Fisik*. In *PT Remaja Rosdakarya*.
- Dr. Yasriuddin, M. P., & Dr. Wahyudin, M. P. (2017). *TENIS LAPANGAN Metode Mengajar & Teknik Dasar Bermain*. In *Yogyakarta: Andi*.
- Firmansyah, D., and, M. S.-I. J. of S., & 2020, undefined. (2020). *Metode latihan drill bowling Terhadap ketepatan bowler. Journal2.Um.Ac.Id, 1(3), 94–98.*
<http://journal2.um.ac.id/index.php/jospe/article/view/14300>
- Giyatno, G. (2017). *Penerapan Latihan Akselerasi Untuk Meningkatkan Kecepatan Lari 100 Meter Pada Siswa Kelas IV di SD Negeri IV Giriwoyo. Jurnal SPORTIF : Jurnal Penelitian Pembelajaran, 3(1), 29–43.*
- Harsono. (2015). *Teori dan Metodologi Pelatihan.: Vol. Bandung: U (Issue Latihan Kondisi Fisik).* PT. Remaja Rosdakarya.
- Irawan, R., Raharjo, A., & Farida, L. (2020). *Developing Assessment Model of a Tennis Forehand Stroke as Biomechanics Movement Perspective.*

<https://doi.org/10.4108/eai.22-7-2020.2300305>

- ITF. (2016). *ITF Rules of Tennis 2016*. 38. <http://www.itftennis.com/media/220771/220771.pdf>
- Komarodin, M. I. (2018). Aspek Kebugaran Jasmani Kecepatan Dan. *SATRIA Journal Of Sports Athleticism in Teaching and Recreation on Interdisciplinary Analysis*, 1(November), 13–16.
- Marani, I. N. (2016). Hubungan Kecepatan Reaksi Dan Daya Ledak Otot Tungkai Otot Tungkai Terhadap Akselerasi 30 Meter Pada Lari Cepat 100 Meter Mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta. *Prosiding Seminar Nasional Peran Pendidikan Jasmani Dalam Menyangga Interdisipliner Ilmu Olahraga, Maret*, 105–115. <http://pasca.um.ac.id/conferences/index.php/SNPJ/article/view/995>
- Marx, R. G., Sperling, J. W., & Cordasco, F. A. (2001). Overuse injuries of the upper extremity in tennis players. *Clinics in Sports Medicine*. [https://doi.org/10.1016/S0278-5919\(05\)70261-1](https://doi.org/10.1016/S0278-5919(05)70261-1)
- Nugroho, P. (2015). Pengaruh Program Latihan Fisik Kombinasi Groundstroke terhadap Peningkatan Sistem Energi Pemain Tenis Lapangan. *Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, 5, 1–6.
- Nugroho, U. (2015). Analisis Biomekanika Forehand Groundstroke Atlet Yuniior Daerah Istimewa Yogyakarta. *Jurnal Ilmiah Penjas*, 1(1), 49–62.
- Nurfadhila, R. (2016). Pengaruh latihan imagery dan koordinasi terhadap keterampilan forehand drive petenis pemula. *Jurnal Keolahragaan*. <https://doi.org/10.21831/jk.v4i2.10898>
- Prabowo, A., Raibowo, S., Nopianto, Y. E., & Sahri, J. (2021). Development of Digital Based Tennis Footwork Instruments. *Halaman Olahraga Nusantara (Jurnal Ilmu Keolahragaan)*. <https://doi.org/10.31851/hon.v4i2.5377>
- Resita, C., & Ryanto, A. K. Y. (2019). PENGARUH LATIHAN AQUAROBIC TERHADAP CARDIOVASCULER TUBUH MANUSIA. *Motion: Jurnal Riset Physical Education*. <https://doi.org/10.33558/motion.v9i2.1628>
- Rive, J., & Williams, S. (2012). *Tennis skills & drills*. Human Kinetics. www.HumanKinetics.com
- Roetert, E. P., & Kovacs, M. S. (2011). Tennis anatomy. In *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952.
- Sepdanius, E., Rifki, M. S., & Komaini, A. (2019). Tes Dan Pengukuran Olahraga. In *Buku Tes Dan Pengukuran Anton*. PT. RajaGrafindo Persada. http://repository.unp.ac.id/22012/1/BUKU_TES_DAN_PENGUKURAN_ANTON.pdf

- Siahaan, D. (2017). Pengaruh Latihan Horizontal Swing Dan Latihan Side Lateral Raise Terhadap Kemampuan Forehand Drive Dalam Permainan Tenis Lapangan. *Jurnal Prestasi*, 1(2), 23–28. <https://doi.org/10.24114/jp.v1i2.8060>
- Siahaan, D. (2019). PENGARUH LATIHAN BANDUL STROKE WITH FEEDING TERHADAP KEMAMPUAN GROUNDSTROKE TENNIS. *Jurnal Ilmiah Sport Coaching and Education*. <https://doi.org/10.21009/jsce.03111>
- Siahaan, J. (2015). Perbedaan Hasil Belajar Kemampuan Gerak Dasar Melempar Dan Koordinasi Kelincahan Melalui Pembelajaran Bola Tangan. *Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran (JPP)*, 22(2), 183–191.
- Sianipar, M. A. (2019). Perbedaan Pengaruh Latihan Forehand Drive Menggunakan Feeding Dengan Latihan Forehand Drive Groundstroke Ke Dinding Terhadap Hasil Forehand Drive. *Jurnal Prestasi*, 2(4), 38. <https://doi.org/10.24114/jp.v2i4.11914>
- Sidiq, I. M., Maryati, S., Rustiawan, H., Studi, P., Jasmani, P., & Galuh, U. (2021). *Tingkat Akselerasi Pemain yang Tergabung Dalam Ekstrakurikuler Sepakbola di MAN 3 Kabupaten Ciamis*. 7(2), 12–20.
- Sinulingga, A. R., & Nova, A. (2020). Pengaruh Latihan Footwork Terhadap Akurasi Pukulan Forehand Groundstroke Tenis Lapangan. *JURNALILMIAH STOKBINAGUNAMEDAN*, 8(1), 1–7. <https://doi.org/https://doi.org/10.55081/jsbg.v9i1.256>
- Soegiyanto, Z. A., & Nugroho, P. (2012). Pengaruh Variasi Latihan Forehand Drive Terhadap Kemampuan Melakukan Forehand Drive Tenis Lapangan Bagi Petenis Pemula. *Journal of Sport Sciences and Fitness*, 1(2), 32–40.
- Sudjana, N. (2002). *Metoda Statistika*. Bandung. Tarsito.
- Sugiyono. (2015). Metode Penelitian dan Pengembangan Pendekatan Kualitatif, Kuantitatif, dan R&D. In *Metode Penelitian dan Pengembangan Pendekatan Kualitatif, Kuantitatif, dan R&D*.
- Supriatna, Hariadi, I., & Taufik. (2015). latihan Kelincahan Khusus Cabang Olahraga tenis Lapangan. *Latihan Kelincahan Khusus Cabang Olahraga Tenis Lapangan*.