

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Program Latihan	39
Lampiran 2 Hasil Data Pre-Test dan Post-Test Lari 1500 Meter.....	43
Lampiran 3 Mencari Simpangan Baku Beda	45
Lampiran 4 Uji Normalitas Data Pre-test dan Post-test.....	47
Lampiran 5 Uji Homogenitas Varian (UJI F)	48
Lampiran 6 Uji Hipotesis	49
Lampiran 7 Dokumentasi.....	50
Lampiran 8	54
Lampiran 9 Absensi Atlet Pada Penelitian.....	61
Lampiran 10 Surat Keterangan & Sertifikat	62

