

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kehadiran Tuhan yang Maha Esa yang telah melimpahkan nikmat kasih dan karunianya kepada penulis khususnya dalam menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat dalam memperoleh gelar sarjana Pendidikan program studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan dengan judul: “ **Pengaruh Latihan *Up Hill* dan *Down Hill* Terhadap Hasil Lari 1500 Meter Atlet Pelajar Putra Binaan Pasi Kota Medan Tahun 2022**”.

Selama penulisan skripsi ini tentu saja tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Syamsul Gultom, S.KM. M.Kes selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Dr. Budi Valianto, M.Pd selaku Dekan FIK UNIMED. Bapak Dr. Hariadi, M.Kes selaku Wakil Dekan I FIK UNIMED, Bapak Prof. Dr. Imran Akhmad, M.Pd selaku Wakil Dekan II FIK UNIMED dan Ibu-Dr. Novita, M.Pd selaku Wakil Dekan III FIK UNIMED.
3. Bapak Yan Indra Siregar, S.Pd., M.Pd selaku Ketua Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga FIK UNIMED dan juga Bapak Mahmuddin, S.Pd., M.Pd selaku Sekretaris Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga FIK UNIMED.
4. Ibu Dr. Dewi Endriani, M.Pd. selaku dosen pembimbing akademik dan pembimbing skripsi saya yang telah memberikan peran penting dalam proses

akademik dan membimbing saya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.

5. Kepada Bapak Amansyah, S.Pd., M.Pd. selaku dosen penguji I dan Bapak Asep Prima, S.Or., M.Pd. selaku penguji II yang telah memberikan masukan dan arahan serta bimbingan kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Staf pengajar dan staf pegawai FIK UNIMED yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan kemudahan administrasi dalam proses perkuliahan.
7. Kepada Pelatih, Bapak Maruli Tua Sinaga S.Pd yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian serta waktu dan bantuan dalam berjalannya penelitian dengan baik.
8. Teristimewa kepada orang tua saya tercinta Ayahanda Alm. Sujasman dan Ibunda Asmani S.Pd yang selalu setia mendoakan, mencintai, juga mengasihi dan tak lepas juga memberikan semangat sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
9. Kepada kakak saya Nindy Ratna Sari S.Pd dan abang ipar saya Arwendi Saputra S.Pd yang selalu peduli dan mendorong saya hingga memotivasi saya agar terus semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Kepada Keponakan saya tercinta Nala Ayesha Arsyila yang selalu memberikan hiburan dalam proses menyelesaikan skripsi ini.
11. Kepada Keluarga Besar Atok Abu Bakar yang selalu terus memberikan support dan dukungan kepada saya dalam proses penyelesaian skripsi ini.
12. Kepada laki-laki yang spesial yang saya cintai kedua setelah ayahanda saya, Novia Fajri Saputra yang telah sabar setia memberikan segala cinta, semangat,

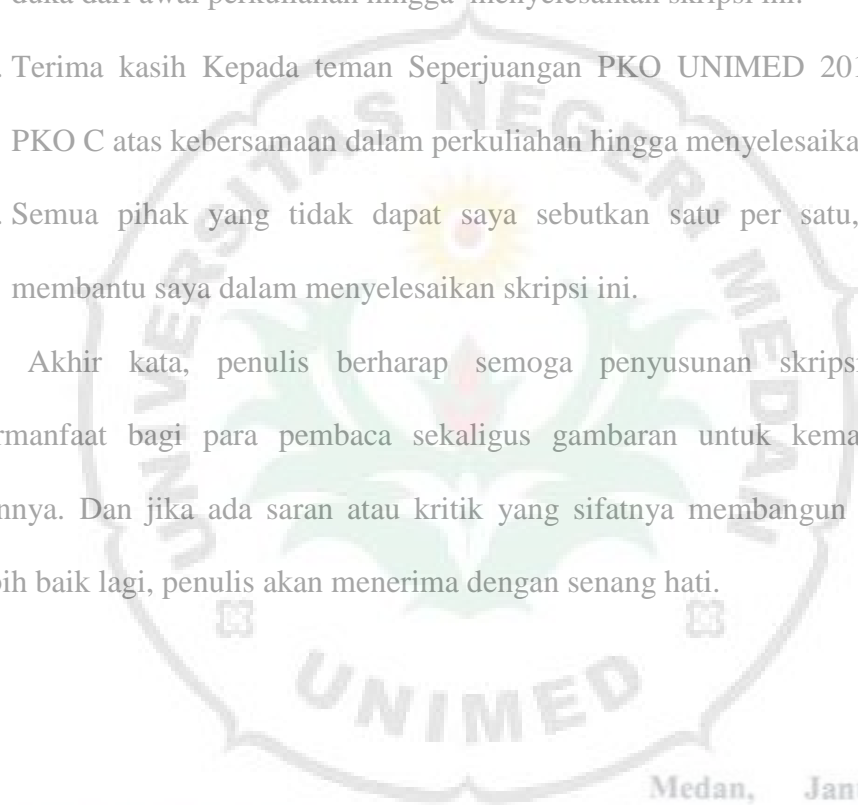
motivasi, serta menemani saya baik suka maupun duka dalam proses penyelesaian skripsi ini.

13. Terima Kasih kepada sahabat saya seperjuangan Aulia Namira, Shilvia Kumala, dan Ester Harianja yang telah menemani saya baik duka maupun duka dari awal perkuliahan hingga menyelesaikan skripsi ini.

14. Terima kasih Kepada teman Seperjuangan PKO UNIMED 2018 terkhusus PKO C atas kebersamaan dalam perkuliahan hingga menyelesaikan skripsi ini.

15. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu, yang telah membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap semoga penyusunan skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca sekaligus gambaran untuk kemajuan skripsi lainnya. Dan jika ada saran atau kritik yang sifatnya membangun agar penulis lebih baik lagi, penulis akan menerima dengan senang hati.



Medan, Januari 2023

Penulis,

THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY

*Lely Angréini*  
Lely Angréini  
NIM: 6182121008