

**PENGARUH LATIHAN *UP HILL* DAN *DOWN HILL* TERHADAP
PENINGKATAN HASIL LARI 1500 METER ATLET PELAJAR
PUTRA BINAAN PASI KOTA MEDAN TAHUN 2022**

SKRIPSI

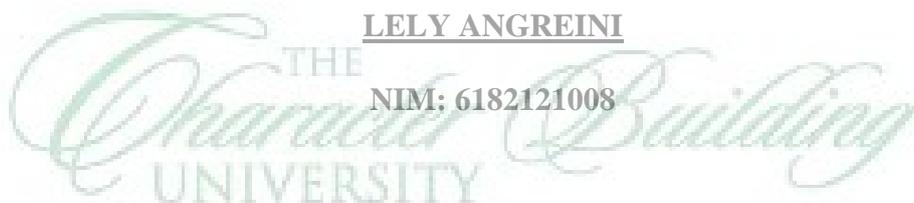


Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian
Syarat-syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan

OLEH:

LELY ANGREINI

NIM: 6182121008



PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA

FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN

2023