

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
2.1. tentang langkah-langkah <i>Research and Development (R&amp;D)</i> .....	18
3.2. Daftar Komponen Alat Yang Digunakan Pembuatan Produk.....	27
3.3. Analisis Persentase Hasil Validasi Terhadap Bentuk Latihan .....	28
3.4. Uji Ahli.....	34
4.1. Uji Ahli Kelompok Kecil .....	42
4.2. Rekapitulasi Penilaian Instrumen Ahli Olahraga.....	43
4.3. Rekapitulasi Penilaian Instrumen Ahli Pelatih.....	43
4.4. Rekapitulasi Penilaian Instrumen Ahli Alat/Media.....	43
4.5. Skor rata-Rata.....	44

