

DAFTAR PUSTAKA

- . Ahmadi, Nuril. (2007). *Panduan Olahraga Bola Voli*. Surakarta : Era Pustaka Utama
- Akhmad, Imran. (2013). *Dasar-Dasar Melatih Fisik Bagi Olahragawan*, Medan: UNIMED Press.
- Beutelstahl, Dieter. (2016). *Belajar Bermain Bola Volley*, Bandung : Pionir Jaya
- Bompa, O. Tudor (1983). *Theoy and metodologi of Training*. Dubuguque, Iowa Kendal/Hunt Publishing Company.
- Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek – Aspek Psikologi dalam Choaching*, Departemen Pendidikan dan Kebudayaan, Jakarta.
- Kurniawan Eko. (2019). *Pengembangan Alat Bantu Latihan Defence Bola Voli*. Skripsi. FIK. Pendidikan Keperlatihan Olahraga. Universitas Negeri Medan.
- Muttaqin Izzul. (2016). *Pengembangan Model Latihan Passing Bola Voli Pada Kegiatan Ekstrakurikuler*. Universitas Negeri Malang. Pdf
- Nossek, Yosef. (1982). *Teori Umum Latihan*. Institut Nasional Olahraga Lagos
- Nugroho, Efriyanto Dwi. 2016. *Pengembangan Alat Pelontar Bola Multifungsi. Dalam jurnal Pendidikan Keperlatihan Olahraga*. Pdf
- Sugiono. (2008). *"Metode penelitian kuantitatif, kualitatif dan R & D"*. Bandung: Alfabeta.
- Sukmadinata. (2005). *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: PPs UPI dan PT Remaja Rosdakarya.
- Syahfruddin. (2011). *Ilmu Keperlatihan Olahraga*. Padang : UNP Press.
- Yunus, M. (1992). *Olahraga Pilihan Bola Voli*. Jakarta : Depdikbud