

## DAFTAR PUSTAKA

- Akhmad, Imran. (2013). *Dasar-Dasar Melatih Fisik Olahragawan*. Medan: UNIMED Press.
- Arikunto, Suharsimi. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: RinekaCipta.
- Bompa, Tudor., & Haff, Gregory. (2009). *Theory and Methodology of Training*. Champaign, IL: Human Kinetics.
- Dian Ratna Sari, James Tangkudung, A. Sofyan Hanif. (2018). *Evaluasi Program Pemusatan Latihan Daerah Bolavoli Pasir Putri DKI Jakarta*. Jakarta: UNJ.
- Djoko Pekik Irianto. (2004). *Bugar dan Sehat Dengan Olahraga*. Yogyakarta: Andi Offse.
- Jay Dawes, Mark Roozen. (2011). *Developin Agility and Quickness*. United State: NSCA.
- Mutohir, Toho Cholik, dkk. (2001). *Berkarakter dengan Berolahraga Berolahraga dengan Berkarakter*. Surabaya : Java Pustaka Group
- Subardjah, Herman. (2000). *Bulutangkis*. Solo: CV Seti Aji Surakarta.
- Sudjana. (2006). *Metode Statistika* .Jakarta :Rineka Cipta.
- Sukadiyanto. (2005). *Pengantar Teori Dan Melatih Fisik*. Yogyakarta: FIK UNY.
- Sukadiyanto dan Muluk, Dangsina. (2011). *Melatih Fisik*. Bandung: Lubuk Agung.
- Tjalik soegianto (2002). *Fisiologi olahraga* yogyakarta, fik uny.
- Tohar. (1992). *Olahraga Pilihan Bulutangkis*. semarang: IKIP Semarang.
- <https://www.optojump.com>. Di unduh pada tanggal 25 November 2018.