

## ABSTRAK

**Muhammad bahraini, NIM. 6143121049, PENGARUH LATIHAN DOT DRILL DAN HEXAGON DRILL TERHADAP PENINGKATAN KELINCAHAN ATLET BULUTANGKIS PUTERA PB. ANGSAPURA MEDAN TAHUN 2020.**

**(pembimbing skripsi: Dr. Imran akhmad M.Pd) Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri MEDAN 2021**

Tujuan penelitian yang ingin di capai dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh latihan *dot drill* dan *hexagon drill* terhadap peningkatan atlet bulutangkis putera PB. Angsapura medan tahun 2020. Metode penelitian yang digunakan adalah metode eksperimen dengan tehnik pengumpulan data dan menggunakan tes pengukuran. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah atlet PB. Angsapura sebanyak 8 orang. Dari hasil analisis data yang telah dilakukan dapat disimpulkan terdapat pengaruh yang signifikan bahwa melalui latihan *dot drill* dan *hexagon drill* dapat meningkatkan kelincahan atlet bulutangkis putera PB. Angsapura Medan tahun 2020. Analisis hipotesis pertama menggunakan data (*pre-test*) dan (*post test*). peningkatan kelincahan diperoleh dari hasil analisis  $t_{hitung}$  sebesar 74,07 dan  $t_{tabel}$  1.90 yang berarti  $t_{hitung} > t_{tabel}$ . Berdasarkan kriteria pengujian hipotesis yaitu  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima, pada taraf signifikan  $\alpha$  0,05

Kata kunci; pengaruh, *dott drill*, *hexagon drill*, kelincahan dan bulutangkis.

## ABSTRACT

**Muhammad bahraini, NIM. 6143121049, PENGARUH LATIHAN DOT DRILL DAN HEXAGON DRILL TERHADAP PENINGKATAN KELINCAHAN ATLET BULUTANGKIS PUTERA PB. ANGSAPURA MEDAN TAHUN 2020.**

**(pembimbing skripsi : Dr. Imran akhmad M.Pd) Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri MEDAN 2021**

The research objective to be achieved in this study was to determine the effect of dot drill and hexagon drill exercises on the improvement of PB's male badminton athletes. Angsapura Medan in 2020. The research method used is an experimental method with data collection techniques and using measurement tests. The sample used in this study were PB athletes. Angsapura has as many as 8 people. From the results of data analysis that has been carried out, it can be concluded that there is a significant effect that through dot drill and hexagon drill exercises can increase the agility of PB's male badminton athletes. Angsapura Medan in 2020. The first hypothesis analysis uses data (pre-test) and (post-test). an increase in agility was obtained from the results of the tcount analysis of 74.07 and ttable 1.90, which means tcount > ttable. Based on the hypothesis testing criteria, H0 is rejected and Ha is accepted, at a significant level 0.05 Keywords; influence, dott drill, hexagon drill, agility, and badminton  
Keywords : Influence, *dott drill*, *hexagon drill*, *agility and badminton*.