

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3. Pembatasan Masalah	6
1.4 Rumusan Masalah	6
1.5 Tujuan Penelitian.....	6
1.6 Manfaat Penelitian.....	6
BAB II LANDASAN TEORITIS.....	8
2.1 Kerangka Teoritis	8
2.1.1 Permainan Bulutangkis.....	8
2.1.2 Hakikat Latihan	8
2.1.3 Hakikat Kelincahan	16
2.2 Kerangka Berpikir	22
2.3 Hipotesis.....	22
BAB III METODE PENELITIAN	24
3.1 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	24
3.2 Populasi dan Sampel	24
3.2.1 Populasi	24
3.2.2 Sampel.....	24
3.3 Metode Penelitian.....	25
3.4 Teknik Analisis Data	27

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	28
4.1 Deskripsi Data Penelitian	28
4.2 Pengujian Persyaratan Analisis	28
4.3 Pembahasan Hasil Penelitian	30
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	33
5.1 Kesimpulan	33
5.2 Saran.....	33
DAFTAR PUSTAKA	34