

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT. Atas rahmat dan karunia yang dilimpahkan kepada penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “**Perbedaan Pengaruh Latihan Plyometric *Front Cone Hops* dan *Depth Jump* Terhadap *Power* Otot Tungkai Atlet Putra Perguruan Pencak Silat Al Hikmah Ar Rahim Deli Serdang Tahun 2021**” skripsi yang diajukan guna memperoleh Sarjana Pendidikan Olahraga di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih kurang sempurna. Oleh karena itu penulis sangat mengharapkan adanya saran maupun kritik dari pembaca dan semua pihak yang mengarah kepada perbaikan penyusunan skripsi ini. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terimakasih sedalam-dalamnya kepada berbagai pihak yang telah memberi bantuan berupa arahan dan dorongan. Oleh karena itu penulis menyampaikan terimakasih dan penghargaan kepada :

1. Bapak Dr. Syamsul Gultom, S.KM., M.Kes selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Dr. Budi Valianto, M.Pd selaku Dekan FIK Universitas Negeri Medan.
3. Bapak Dr. Hariadi, S.Pd, M.Kes, AIFO selaku Wakil Dekan I FIK Universitas Negeri Medan, Bapak Dr. Imran Ahkmad, M.Pd selaku Wakil Dekan II FIK Universitas Negeri Medan dan Ibu Dr. Novita, M.Pd selaku Wakil Dekan III FIK Universitas Negeri Medan.
4. Bapak Yan Indra Siregar, S.Pd.,M.Pd selaku Ketua Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga FIK UNIMED, Bapak Mahmuddin, S.Pd.,M.Pd selaku

Sekretaris Jurusan Pendidikan Kepeleatihan Olahraga FIK UNIMED, yang memberikan arahan dan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini.

5. Ibu Dr. Novita, M.Pd selaku Pembimbing Skripsi dan Pembimbing Akademik yang telah banyak membantu, membimbing, mengarahkan dan memberi dorongan dalam pembuatan skripsi ini, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
6. Bapak Dr. Albadi Sinulingga, M.Pd selaku dosen pengarah I dan Bapak David Siahaan, S.Pd., M.Pd selaku dosen pengarah II, yang telah banyak memberikan masukan dan arahan kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
7. Seluruh staf pengajar dan staf pegawai FIK UNIMED yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan pelayanan administrasi dalam proses perkuliahan.
8. Seluruh pengurus, pelatih dan atlet Al Hikmah Ar Rahim yang telah bersedia memberikan waktu dan tempat sebagai tempat penelitian dalam skripsi ini.
9. Teristimewa ayahanda tercinta Khoiruddin dan Ibunda tercinta Desmiarti yang telah mengasuh dan membesarkan saya dengan ketulusan dan penuh kasih sayang serta kesabaran yang tiada batasnya, yang selalu memberika doa, cinta, bimbingan, semangat, penguat baik moril maupun materil sehingga sejauh ini dan dapat terlaksananya skripsi ini.
10. Kepada Adik-adik saya tercinta Ilham Ramadhan, M. Rafki, Annisa Fitri, Nabila Zahra dan Aqifa Nayla dan juga kepada Nenek yang selalu peduli dan memberikan support dan motivasi kepada saya dalam penyusunan skripsi ini.


Dan terimakasih kepada semua keluarga besar yang telah banyak membantu selama perkuliahan.

11. Kepada teman dan sahabat saya Mega wati, Sultahani Aziz Wanda, Alpi, Nain, Maya, Oja, Arif, Fadli, Fressty Melaty, Luwi, Syarah, Rohani, Ayu, Zuroinna, Ananda, Budi Hardiansyah, Muharram Hafipi, septian, soripada dan seluruh teman seperjuangan PKO E 2017 yang selalu bersama dan belajar dalam perkuliahan. Sebelumnya penulis meminta maaf karena tidak bisa menyebutkan namanya satu persatu dalam skripsi ini.

Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu serta yang turut memberikan bantuan dan sumbangan pemikiran selama penulis mengikuti perkuliahan. Semoga kebaikan Bapak, Ibu, Saudara, dan Saudari dapat menjadi amal yang baik dan mendapat imbalan yang setimpal dari Allah SWT.

Akhir kata penulis berharap semoga penyusunan skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca sekali gambaran untuk kemajuan skripsi lainnya. Dan jika ada saran atau kritik yang sifatnya membangun agar penulis lebih baik lagi penulis akan menerima dengan senang hati.

Character Building
UNIVERSITY
Medan, Januari 2023


Muharram
NIM. 6172121020