

**KONTRIBUSI LATIHAN *HURDLE JUMP* DAN *HOLLOW SPRINT*  
TERHADAP HASIL LARI 100 METER PADA ATLET PASI  
MEDAN TAHUN 2022**

SKRIPSI



Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian  
Syarat-syarat Memperoleh Gelar  
Sarjana Pendidikan

OLEH:

THE  
*Charter Building*  
UNIVERSITY  
**NOVIA FAJRI SAPUTRA**  
NIM. 6183121032

**PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

**2023**