

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Otot Yang Berkontraksi Melakukan <i>Flick</i>	16
Tabel 4.1 Rangkuman Data pre-tes medicine ball	36
Tabel 4.2 Rangkuman Data pre-tes vertical jump	36
Tabel 4.3 Rangkuman Data pre-tes hasil kemampuan flick	37
Tabel 4.4 Rangkuman Data post-tes medicine ball	37
Tabel 4.5 Rangkuman Data post-tes vertical jump	38
Tabel 4.6 Rangkuman Data post-tes hasil kemampuan flick	38
Tabel 4.7 uji normalitas data	40

