

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Pembatasan Masalah	4
1.4 Rumusan Masalah	4
1.5 Tujuan Penelitian	5
1.6 Kegunaan Hasil Penelitian	5
BAB II TINJAUAN TEORITIS	
2.1 Deskripsi Konseptual	6
2.1.1 Hakekat Permainan Tennis Lapangan	6
2.1.2 Hakekat Latihan.....	8
2.1.3 Hakekat <i>Volley</i>	13
2.1.3.1 Pengertian <i>Volley</i>	13
2.1.3.2 Teknik Pegangan <i>Volley</i>	14
2.1.3.3 Jenis Pukulan <i>Volley</i>	15
2.1.3.3.1. Forehand volley	15
2.1.3.3.2 backhgand volley.....	18
3.1.3.3.3 low volley	19

3.1.3.3.4 stop volley	19
2.1.3.3.5 lob volley	19
2.1.4 Hakekat Variasi Latihan	20
2.2 Hasil Penelitian yang relevan	25
2.3 Kerangka Berpikir	27
2.4 Hipotesis Penelitian	28
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian	29
3.1.1 Lokasi Penelitian	29
3.1.2 Waktu Penelitian	29
3.2 Populasi dan Sampel	29
3.2.1 Populasi	29
3.2.2 Sampel	29
3.3 Metode Penelitian	30
3.4 Desain Penelitian	31
3.5 Instrumen Penelitian	31
3.6 Teknik Pengumpulan Data	37
3.7 Teknik Analisis Data	37
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Deskripsi Data dan Penelitian	39
4.2 Pengujian Persyaratan Analisis	42
4.3 Pengujian Homogenitas	43
4.4 Pengujian Hipotesis	43
4.5 Pembahasan Hasil Penelitian	44
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	48
5.2 Saran	48
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN	50