

DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| LEMBAR PENGESAHAN | i |
| ABSTRAK..... | i |
| ABSTRACT..... | ii |
| KATA PENGANTAR | iii |
| DAFTAR ISI..... | vi |
| DAFTAR GAMBAR..... | viii |
| DAFTAR TABEL..... | ix |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Identifikasi Masalah | 4 |
| 1.3 Batasan Masalah..... | 4 |
| 1.4 Rumusan Masalah | 4 |
| 1.5 Tujuan Penelitian | 5 |
| 1.6 Manfaat Penelitian | 5 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 7 |
| 2.1 Hakikat Olahraga Sepak Bola..... | 7 |
| 2.1.1 Hakikat Sepak Bola | 7 |
| 2.1.2 Keterampilan Sepak Bola | 11 |
| 2.1.3 Teknik <i>Dribbling</i> Sepak Bola..... | 13 |
| 2.1.4 Media Pembelajaran Matematika | 17 |
| 2.1.5 Cara Melakukan <i>Dribbling</i> | 18 |
| 2.2 Hakikat Latihan..... | 19 |
| 2.3 Kecepatan..... | 33 |
| 2.4 Variasi Latihan <i>Dribble</i> | 33 |
| 2.5 Penelitian Relevan..... | 40 |
| 2.6 Kerangka Berpikir..... | 43 |
| 2.7 Hipotesis Tindakan..... | 44 |
| BAB III METODOLOGI PENELITIAN | 45 |
| 3.1 Lokasi dan Waktu Penelitian | 45 |
| 3.1.1 Lokasi Penelitian | 45 |
| 3.1.2 Waktu Penelitian | 45 |
| 3.2 Populasi dan Sampel | 45 |
| 3.2.1 Populasi Penelitian | 45 |

| | |
|--|----|
| 3.2.2 Sampel Penelitian | 46 |
| 3.3 Metode Penelitian..... | 46 |
| 3.4 Desain Penelitian..... | 46 |
| 3.5 Instrumen Penelitian..... | 47 |
| 3.6 Instrumen Penelitian..... | 53 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | 54 |
| 4.1 Deskripsi Data Penelitian | 54 |
| 4.2 Pengujian Persyaratan Analisis | 55 |
| 4.3 Pengujian Hipotesis..... | 56 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | 57 |
| 5.1 Kesimpulan | 57 |
| 5.2 Saran..... | 57 |
| DAFTAR PUSTAKA | 58 |
| LAMPIRAN..... | 59 |



THE
Character Building
 UNIVERSITY