

DAFTAR PUSTAKA

Akhmad Imran. 2013. *Dasar-dasar Melatih Fisik*. Medan: Unimed Press
Akhmad, Imran. (2013). *Dasar-Dasar Melatih Fisik Olahragawan*.
Medan.

Unimed Press. Universitas Negeri Medan.

Arikunto, Suharsimi. (2010). *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta

Bompa, T.O. 1984. *Theory and Methodology of Training*. Dubuge:
Kendall/Hunt

Bompa, T.O. 1994. *Theory and Metodologi of Training*. The key to
AthleticPerfomance, 3th Edition. Dubuque IOWA: Kendalhunt Publishing
Company.

Dosen Jurusan PKO. (2012) **Pedoman Penulisan Skripsi FIK Unimed**.
Medan.

Unimed Press. Universitas Negeri Medan

Harsono. 1988. *Coaching dan Aspek-aspek Psikologis Dalam Coaching*. Jakarta:
Tambak Kusuma.

Harsono. 2001. *Panduan Kepelatihan*. Jakarta: KONI.

Harsono. 2015. *Kepelatihan Olahraga: Teori dan Metodologi* . Bandung: PT
Remaja Rosdakarya.

Harsono. 2015. *Periodisasi Program pelatihan*. Bandung: PT Remaja
Rosdakarya.

<http://docplayer.info/33257170-Bab-ii-kajian-teori-kerangka-berfikir-dan-hipotesis-hakekat-heading-dalam-permainan-sepak-bola.html>

<https://123dok.com/document/wye6vw0q-sumbangan-kekuatan-perut-kelentukan-jauhnya-menyundul-pemain-sepakbola.html>

<https://core.ac.uk/download/pdf/289709834.pdf>

<https://eprints.uny.ac.id/66723/3/BAB%20II.pdf>

<https://eprints.uny.ac.id/9308/3/BAB%202%20-%2008601241082.pdf>

<https://i1.wp.com/www.jurnalponse.com/wp-content/uploads/2019/04/Teknik-Menyuncul-Bola.jpg?ssl=1>

<https://i1.wp.com/www.jurnalponssel.com/wp-content/uploads/2019/04/Teknik-Menyuncul-Bola.jpg?ssl=1>

<https://i2.wp.com/www.jurnalponssel.com/wp-content/uploads/2019/04/heading-melayang.jpg?ssl=1>

<https://media.neliti.com/media/publications/209299-pengaruh-latihan-jump-header-untuk-menin.pdf>

<https://olahragaancha.blogspot.com/2012/02/teknik-heading-sepakbola.html>

<https://text-id.123dok.com/document/9ynl2v8jq-teknik-dasar-menyundul-bola-analisis-gerak-menyundul-bola.html>

https://www.google.com/search?q=bola&tbm=isch&ved=2ahUKEwibjJXy6eLsAhWxg2MGHSbDCAcQ2cCegQIABAA&oeq=bola&gs_lcp=CgNpbWcQAzIFCAAQsQMvBQgAELEDMgUIABCxAzIFCAAQsQMvBQgAELEDMgIADICCAAYAggAMgIADIFCAAQsQM6CAgAELEDEIMBUiQF8gJYyovyAmDnlfICaABwAHgCgAGWDYgBmSOSAQk1LTEuMS4xLjG_YAQCgAQGqAQotnd3Mtd2l6LWltZ8ABAQ&sclient=img&ei=wXCfX9unlbGHjuMPpoajOA&safe=strict#imgcr=UWvQTrDyhRC1xM

https://www.google.com/search?q=menyundul+bola+dengan+sikap+berdiri&safe=strict&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=2ahUKEwiNh6GI8cjsAhXxjOYKHcN_CDgQ_AUoAXoECAkQAw&biw=1366&bih=628#imgcr=MYqSjUZS4HcEIM

<https://www.jurnalponssel.com/teknik-cara-menyundul-bola-atau-heading-dalam-sepakbola/>

<https://www.jurnalponssel.com/teknik-cara-menyundul-bola-atau-heading-dalam-sepakbola/>

Katch Frank J dan Mc Ardle, William. 1983. *Nutrition Weight Control and Exercise*. Philadelphia: Second Ed.. Lea and Febiger.

Latihan. *Jurnal Prestasi Vol.1 No.2, Desember 2017*. ISSN: p-2549-9394 e-ISSN: 2579-7093.

Luxbacher, A. Joseph. (2004) *Sepak Bola*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
Matkovich, M.J. and Davis, J. 2009. *Elite Soccer Drills*. Champaign:

Human Kinetics Menggiring Bola Pada Permainan Sepak Bola. *Jurnal Ilmu Keolahragaan Vol.14 No. 1 Juni 2015: 1-14*.

Mielke Danny. 2007. *Dasar-dasar Sepak Bola*. Bandung: Human Kinetics

Nurkadri. 2017. Perencanaan
 Nusri Ardi. 2018. *Tes Keterampilan Sepakbola. Untuk Ssb.* Medan: Cipta PrimaNusantara

Nusri Ardi. 2019. *Teori dan Praktek Sepakbola. Efektif.* Medan: Cipta Prima Nusantara.

Publishing Company.

Sajoto M. 1988. *Peningkatan dan Pembinaan Kekuatan Kondisi Fisik dalam Olahraga.* Semarang: Dahara Prize.

Sucipto, dkk. 2000. *Sepakbola.* Yogyakarta: FIK UNY.

Sucipto, dkk.(2000). *Sepakbola.* Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan

Sugiyono, (2016).*Metode Penelitian Pendidikan.* Bandung. Alfabeta. Sugiyono. 2009. *Metodologi Penelitian Pendidikan.* Bandung: Cv. Alfabeta

Supriadi, Amir. 2015. **Hubungan koordinasi Mata-kaki Terhadap Keterampilan**

