

DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	5
1.3. Batasan Masalah	6
1.4. Rumusan Masalah.....	6
1.5. Tujuan Penelitian	7
1.6. Manfaat Penelitian	7
BAB II KAJIAN TEORITIS.....	8
2.1. Kajian Teori.....	8
2.1.1. Hakikat sepak takraw	8
2.1.2. Teknik dasar sepak takraw.....	9
2.1.3. Hakikat sepak sila	15
2.1.4. Hakikat latihan	16
2.1.5. Latihan Sepak Sila Individu.....	17
2.1.6. Latihan Sepak Sila Berpasangan.....	18
2.2. Hasil penelitian yang relevan.....	19
2.3. Kerangka Berfikir	20
2.4. Hipotesis penelitian	20

BAB III METODOLOGI PENELITIAN	22
3.1. Lokasi dan Waktu Penelitian	22
3.1.1. Lokasi penelitian.....	22
3.1.2. Waktu penelitian.....	22
3.2. Populasi dan Sampel.....	22
3.2.1. Populasi	22
3.2.2. Sampel dan teknik pengambilan sampel.....	22
3.3. Metode Penelitian	23
3.4. Instrumen Penelitian	24
3.5. Teknik Pengambilan Data.....	25
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	27
4.1. Hasil Penelitian	27
4.1.1. Deskripsi Hasil Penelitian.....	27
4.1.2. Pengujian Persyaratan Analisis.....	28
4.2. Pembahasan Hasil Penelitian	30
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	35
5.1. Kesimpulan	35
5.2. Saran.....	35
DAFTAR PUSTAKA.....	36
LAMPIRAN.....	38