

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat ALLAH SWT yang telah melimpahkan rahmad dan karunianya kepada penulis khususnya dalam penyelesaian skripsi ini.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat dalam memperoleh gelar sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan dengan Judul: “Perbedaan Pengaruh Metode Latihan *Interval* Dan Metode Latihan *Repetisi* Terhadap Hasil Renang Gaya Bebas 50 Meter Pada Atlet Rajawali Aquatik Medan Tahun 2022 “.

Selama penulisan skripsi ini tentu saja tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Dr. Syamsul Gultom, S.KM., M.Kes. selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Dr. Budi Valianto, M.Pd, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
3. Bapak Dr. Hariadi, S.Pd.,M.Kes., AIFO, selaku Wakil Dekan I FIK UNIMED. Bapak Dr. Imran Ahmad, M.Pd, selaku Wakil Dekan II FIK UNIMED dan Ibu Dr. Novita, M.Pd, selaku Wakil Dekan III FIK UNIMED.
4. Bapak Yan Indra Siregar, S.Pd., M.Pd Selaku Ketua Prodi Pendidikan Kepelatihan Olahraga FIK UNIMED Sekaligus Dosen Dan Senior Yang

Sangat Saya hormati bahkan tidak bisa di sampaikan dalam sebuah kata-kata.

5. Bapak Mahmuddin, S.Pd., M.Pd selaku sekretaris jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
6. Bapak Drs, H.M. Nustan Hasibuan, S.Pd., M.Kes, AIFO selaku Dosen Pembimbing yang sangat luar biasa dalam membimbing saya.
7. Bapak M. Faisal Ansari Nasution, S.Pd., M.Pd Selaku pengarah/penguji 1 yang saya hormati dan banyak memberi pelajaran dan motivasi dalam penyelesaian skripsi saya.
8. Bapak Bessy Sitorus Pane, S.Pd., M.Pd selaku penguji 2 saya yang telah memberikan arah terhadap skripsi saya.
9. Bapak/Ibu dosen beserta Staf Administrasi FIK UNIMED yang turut membantu saya dalam penyelesaian tugas akhir ini.
10. Pelatih Club Rajawali Aquatik Medan, Abangda Yopie Waruwu, S.Pd, yang senantiasa menerima saya untuk melakukan penelitian di club Rajawali, Terima kasih didikan, motivasi dan pengalaman yang diberikan kepada saya untuk bisa menjadi seorang pelatih renang yang professional dan konsisten.
11. Terkhusus buat orang tua Tercinta saya, Ayah (Alm.) Arozato Mendrofa, A.Ma.Pd dan ibu Yameani Lase, S.Th, yang selama ini memberi dukungan serta doa kepada saya, sehingga bisa berada dalam pencapaian saat ini. Kalian merupakan seorang pahlawan dalam diri saya, selalu memotivasi

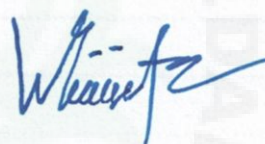
hidup saya sehingga bisa berusaha dan berjuang dalam proses serta dapat berdiri diatas kaki sendiri.

12. Penulis juga berterima kasih banyak kepada saudara-saudari saya abang kakak A/I Riel Gea, abang kakak A/I Rava Daeli, abang Nota lestarius Mendrofa yang selalu memberikan semangat dan dukungan kepada saya. Terkhusus buat kakak saya Nelvi Murniwati Mendrofa, S.Pd yang selalu menemani, bahkan banyak sekali membantu dalam bertukar pikiran dan memberikan motivasi kepada saya mulai dari masuk hingga menamatkan pendidikan di kampus Universitas Negeri Medan.
13. Terimakasih untuk Rida Putri Gulo yang selalu menemani serta memotivasi saya selama menyelesaikan studi di kampus hijau. Terima kasih juga buat sahabat seperjuangan saya Badarawuhi (Abang Agung Iman Paskah Gea, Christin Fransiska Zebua, dan Novi Sri Cahyani Lase) yang senantiasa memberikan semangat dan motivasi dalam pengerjaan skripsi saya.
14. Untuk kakak senior saya kak Milda Gea yang turut memberikan semangat serta pemahaman dalam pengerjaan skripsi saya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi tersebut.
15. Untuk teman seperjuangan saya di Fakultas Ilmu keolahragaan terkhususnya PKO E 2018 yang selalu memberi pemahaman dan dukungan selama perkuliahan serta penulisan skripsi ini.
16. Untuk semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu oleh penulis yang turut serta membantu serta menyalurkan buah pemikiran atau ide selama penulis mengikuti perkuliahan sampai pengerjaan tugas akhir skripsi ini. semoga Tuhan yang Maha Esa dapat membalaskan semua kebaikan

Bapak,Ibu, dan Saudara/i. Penulis menyadari bahwa skripsi penulis ini masih jauh dari kata kesempurnaan, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritikan serta saran yang dapat mmembangun demi kesempurnaan hasil skripsi ini, dan semoga hasil dari skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Medan, Desember 2022

Penulis,



Wardiman Berkat Mendrofa
NIM.6183321002

THE
Character Building
UNIVERSITY