

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul Kadir. (2017). *Pengenalan Sistem Informasi*, Andi, Yogyakarta.
- Agung Sunarno. (2011). *Metode Penelitian Keolahragaan*. Surakarta: Yuma Pustaka
- Akmad, Imran, (2013). *Dasar-Dasar Melatih Fisik Olahragawan*. Medan: Unimed Press.
- Akhmad Olih dan Sriningsi. (2016) . *Pintar Belajar Renang*. Bandung. Alfabeta.
- Bompa, To. (2003). *Theory And Methodology Of Training*. Kendall/Hunt Publishing Company.
- Bompa, T.O & Harf, G.G. (2009). *Periodization Ttraining for Sports: Theory andMethodologyofTraining*. Fifth Edition. United State of America: Human Kinetics.
- Budiningsih, A. (2010). *Berenang Gaya Bebas*. Kudus: Pura Barutama
- David G. Thomas, MS. (2000). *Swimming Advance, Step of Success. Human Kinetics Publisheers,Inc.*
- Fadli Surahman. (2016). Pengaruh Metode Repetisi dan Metode Interval Intensif Terhadap Kecepatan Renang Gaya Bebas 50 Meter. *Jurnal Curricula*. Vol 1. No 2 : 31- 40. (<http://103.111.125.15/index.php/curricula/article/view/216>)
- Hardiansyah, S., Keolahragaan, F. I., & Padang, U. N. (2017). *Pengaruh Metode Interval Training Terhadap*. 4(September).
- Harsono. (2015). *Kepelatihan Olahraga*. Bandung. PT. Remaja Rosdakarya.
- Listiono. (2013). *Journal Efektifitas Pembelajaran Gerakan Renang Gaya Bebas Dengan Menggunakan Alat Bantu* : Bandar Lampung: Universitas Lampung
- Margono, & Iskurniawan, moh alief. (2018). Journal of Sport Coaching and Physical Education. *Journal of Sport Coaching and Physical Education*, 3(1), 33–41.
- Muhajir. (2004). *PENDIDIKAN JASMANI Teori Dan Praktik Jilid 1*. Bandung: Erlangga
- Soegiarto, Tjalik. (2002). *Fisiologi Olahraga*. Yogyakarta: FIK UNY

- Sudjana. (2005). *Metode Statistika*. Bandung. Tarsito.
- Soetjipto, M. S. (2012). *Profil Tinggi Badan , Daya Ledak (Power) Otot Tungkai , Kelincahan (Agility) Dan Daya Tahan (Endurance) Atlet Bulutangkis Pb Surya Baja Surabaya Usia 12-16 Tahun*.
- Sugiyono. (2012). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung. Alfabet.
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Kombinasi (Mix Methods)*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung : Alfabeta, CV.
- Suharsimi Arikunto. (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta
- Ujang Rohman. (2019). Penerapan Metode Latihan Interval Dalam Meningkatkan Kecepatan Renang Gaya Bebas 50 Meter. *Jurnal Ilmiah SPIRIT*. ISSN: 1411-8319. Vol.19 No.1.(<http://ejournal.utp.ac.id/index.php/JIS/article/view/959>)
- Wildan Alfia Nugroho, dkk. (2021). Peningkatan Kecepatan Renang 100 Meter Gaya Bebas Melalui Latihan Interval Pada Atlet Para-Renang Sekolah Khusus Olahraga Disabilitas Indonesia (SKODI). *Jurnal Menssana*. Vol 6. No 1 : 56 – 65.(<http://menssana.ppj.unp.ac.id/index.php/jm/article/view/172>)