

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad, Imran. (2013). *Dasar-dasar Melatih Fisik Olahragawan*. Medan: Unimed Press.
- Ahmadi, N. (2007). *Panduan Olahraga Bola Voli*. Yogyakarta: Eka Pustaka Utama.
- Arikunto dan Jabar, (2009). *Evaluasi Program Pendidikan Pedoman Teoritis Bagi Mahasiswa dan Praktisi Pendidikan*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Apta, Mylsidayu, Kurniawan Febri. 2015. Ilmu Kepelatihan Dasar. Bandung: Alfabeta
- Beutelsthal, Dieter (2016) belajar bermain bola volley. Bandung . pionir jaya
- Borg, W.R. & Gall, M.D. Gall. 1983. *Educational Research: An Introduction, Fifth Edition*. New York: Longman.
- Depdiknas. (1992). *Peteuntuk Tes Keterampilan Bolavoli*. Jakarta: Pusat Kesegaran Jasmani dan Rekreasi Departemen Pendidikan Nasional.
- FIVB (Federation Internationale de Volleyball). *Lapangan Bola Voli*. (Diakses 29 September 2019)
<https://images.app.goo.gl/Q9LdL57n63FrBeWE6>
- Kasih, Indra. 2016 model pembelajaran teknik dasar *smash* bola voli. Medan. Unimed
- Lutan, Rusli, dkk. (2002). *Pendidikan Kebugaran Jasmani: Orientasi Pembinaan Di Sepanjang Hayat*. Dirjen Pendidikan Dasar dan Menengah Dirjen OR. Jakarta
- Mahfuz. (2016). Pengaruh Latihan Split Squat Jump dan Standing Jump and Reach Terhadap Kekuatan dan Power Otot Tungkai. *Journal of Physical Education, Health, and Sport*, 3 (2), hlm 83-95.
- M. Yunus (1992: 68). *Olahraga Pilihan Bolavoli*. Jakarta: Depdikbud Dirjendikti Proyek Pembinaan Tenaga Kependidikan
- Muhajir. (2006). *Pendidikan Jasmani Teoridan Peraktik 1*. Jakarta: Erlangga.
- Nurhasan. 2000. Tes dan Pengukuran Pendidikan Olahraga. Jakarta: Universitas Pendidikan Indonesia.

- Nossek, J. (1985). *General Teori Of Training*, Surakarta: Sebelas Maret University Perss.
- Nossek, Yosef. (1982). Teori umum latihan . institute nasional olahraga PAN . African press ltd lagos.
- PP. PBVSI. (2004). *Peraturan Permainan Bola Voli*. Jakarta.
- Sugianto.(1996: 221). *Langkah Menjadi Pemain Voli Hebat*. Jakarta PT. Mediantara Semasta.
- Sugiyono. (2011). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif DAN R&D (cetakan ke- 14)*. Bandung: Alfabeta.
- Suhadi.2005. pengaruh model pembelajaran bola voli suhadi terhadap kemampuan kognitif anak sekolah dasar.jurnal pendidikan jasmani Indonesia, volume 3, no.1 2005.
- Suharno, HP. 1991. *Pedoman Pelatihan Bolavoli*. Yogyakarta: Komite Olahraga Nasional Indonesia Pusat (KONI Pusat).
- Suharno. (1985: 31). *Ilmu Coching Umum*. Yogyakarta : IKIP Yogyakarta
- Sukadiyanto. 2005. Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik.Yogyakarta. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Sukintaka. (1979). *Teori Bermain Untuk D2 PGSD Penjaskes*. Yogyakarta: FPOK IKIP Yogyakarta
- Syafruddin. (2011). *Ilmu Kepelatihan Olahraga Teori dan Aplikasinya Dalam Pembinaan Latihan*. Padang: UNP Press Padang
- Yudasmar, Dona, S. 2014. Pengembangan Model Latihan Teknik Block dalam Bolavoli. *Jurnal IPTEK Olahraga*, 16 (1): 79-102.
- Zulyanti, Dwi, I . 2017. Pengembangan variasi latihan *smash* dalam permainan bola voli. SKRIPSI. Universitas negeri medan.