

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Daftar nama sampel penelitian	69
Lampiran 2 Alur Penelitian	70
Lampiran 3 Program Latihan	71
Lampiran 4 Data <i>Pretest</i>	126
Lampiran 5 Data <i>Posttest</i>	127
Lampiran 6 Uji Normalitas	128
Lampiran 7 Uji Homogenitas	130
Lampiran 8 Uji Hipotesis	131
Lampiran 9 Biodata Instruktur Senam	133
Lampiran 10 Biodata Pengukur Lemak Tubuh	134
Lampiran 11 Sertifikat	134
Lampiran 12 Dokumentasi	135

