

**PENGARUH LATIHAN KOMBINASI *PLIOMETRIK JUMP TO BOX* DAN *SCISSORS JUMP* TERHADAP  
PENINGKATAN DAYA LEDAK OTOT  
TUNGKAI ATLET SEPAKBOLA  
DI KLUB PARTOBA FC**

SKRIPSI



Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian  
Syarat-Syarat Memperoleh Gelar  
Sarjana Olahraga

Oleh :

THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY  
PETRUS TEGUH AMBARITA  
NIM : 6183510002

FAKULTAS ILMU KEOLAHRAAGAN

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN

2023