

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Program Latihan	20
Tabel 2.2 Jenis Latihan.....	21
Tabel 2.3 Program Latihan Body Building	23
Tabel 2.4 Program Latihan Penambahan Berat Badan.....	24
Tabel 3.1 Tahap dan Langkah Penelitian Pengembangan	28
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Instrument Penelitian.....	36
Tabel 3.3 Gradasi Skala Likert.....	37
Tabel 3.4 Interpretasi Nilai r	40
Tabel 3.5 Klasifikasi Penelitian	41
Tabel 4.1 Kisi-kisi angket Penelitian dan Validitas (Tingkat Kepuasan)	43
Tabel 4.2 Nilai Indikator <i>Tangible</i>	43
Tabel 4.3 Nilai Indikator <i>Reliability</i>	44
Tabel 4.4 Nilai Indikator <i>Responsiveness</i>	44
Tabel 4.5 Nilai Indikator <i>Assurance</i>	45
Tabel 4.6 Nilai Indikator <i>Empathy</i>	46
Tabel 4.7 Presentase Dan Rekapitulasi Data Setiap Indikator	47

THE
Character Building
UNIVERSITY