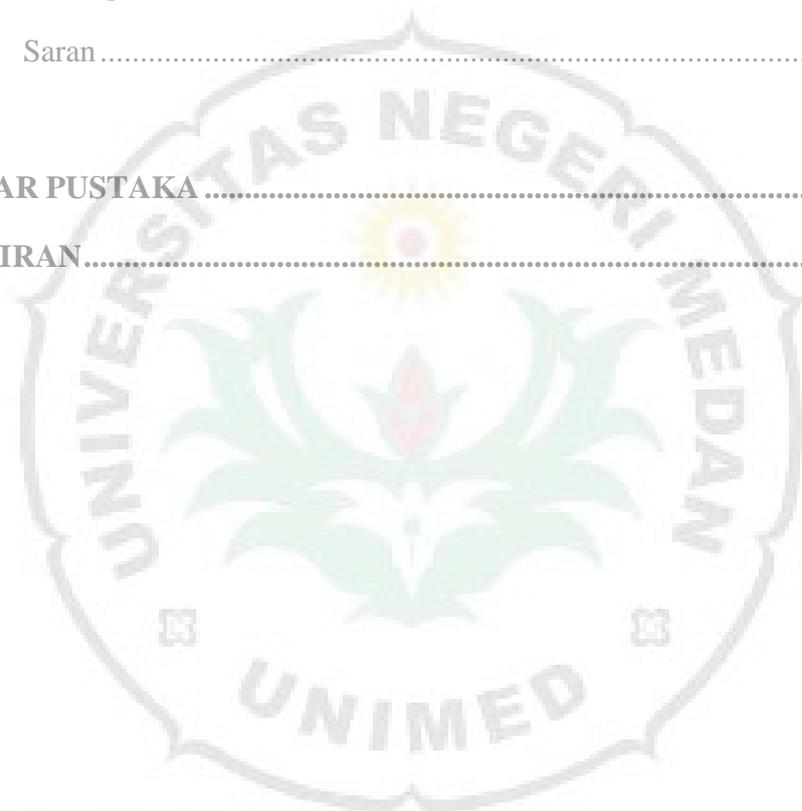


DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	3
1.3 Pembatasan Masalah	3
1.4 Rumusan Masalah	3
1.5 Tujuan Penelitian.....	4
1.6 Kegunaan Hasil Penelitian	5
1.6.1 Manfaat Teoritis	5
1.6.2 Manfaat Praktis	5
BAB II KAJIAN TEORI	6
2.1 Deskripsi Konseptual	6
2.1.1 Daya Tahan Otot Tungkai.....	6

2.1.2	Kopi.....	13
2.1.3	Latihan <i>Squat</i>	20
2.1.4	Ekstrakurikuler Pramuka SMA N 1 Laguboti.....	22
2.2.	Hasil Penelitian yang Relevan.....	23
2.3.	Kerangka Berpikir	25
2.4.	Hipotesis Penelitian.....	27
BAB III METODOLOGI PENELITIAN		28
3.1	Tempat dan Waktu Penelitian	28
3.1.1	Tempat Penelitian.....	28
3.1.2.	Waktu Penelitian	28
3.2.	Populasi dan Sampel	28
3.3.	Metode Penelitian.....	29
3.3.1	Variabel Bebas	30
3.3.2	Variabel Terikat	31
3.3.3	Desain Penelitian.....	31
3.4.	Defenisi Operasional	32
3.5.	Instrumen Penelitian.....	34
3.6.	Teknik Pengumpulan Data.....	36
3.7.	Teknik Analisis Data	36
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		38
4.1	Deskripsi Data Penelitian	38
4.2	Pengujian Persyaratan Analisis	41
4.2.1	Uji Normalitas.....	41
4.2.2	Uji Homogenitas	42

4.3	Pengujian Hipotesis	43
4.4	Pembahasan Hasil Penelitian.....	45
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		49
5.1	Kesimpulan.....	49
5.2	Saran	50
DAFTAR PUSTAKA		51
LAMPIRAN.....		53



THE
Character Building
UNIVERSITY