

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 2.1. Otot Tungkai .....	8
Gambar 2.2. Biji Kopi Arabika dan Biji Kopi Robusta .....	13
Gambar 2.3. Latihan <i>Squat</i> .....	20
Gambar 2.4 Anatomi Latihan <i>Squat</i> .....	21
Gambar 2.5. Lambang Pramuka .....	22
Gambar 2.6. Desain Kerangka Berfikir .....	26
Gambar 3.1. Tes <i>Wall Squat</i> .....	34

