

KATA PENGANTAR

Dengan menyebut nama Allah yang Maha Pengasih Lagi Maha Penyayang. Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke-Hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan dan melaksanakan penelitian ini dan menuangkannya dalam Skripsi ini yang berjudul **“Pengaruh Latihan *Circuit Training* Untuk Meningkatkan Kebugaran Pada Komunitas *PETRA* di Kelurahan Tanjung Rejo”**.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana Ilmu Kesehatan Olahraga , Program Studi Ilmu Kesehatan Olahraga, Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.

Penulis sangat menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna baik dari segi isi maupun tata bahasanya, oleh karena itu penulis mengharapkan masukan dari berbagai pihak berupa kritik maupun saran yang bersifat membangun demi menyempurnakan skripsi ini. Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada seluruh pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini, antara lain :

1. Bapak Prof. Dr. Syamsul Gultom, S.Km, M.Kes., selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Dr. Budi Valianto, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
3. Bapak Dr. Hariadi, S.Pd, M.Kes, AIFO selaku Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan

4. **Bapak Prof. Dr. Imran Akhmad, M.Pd, Selaku Wakil Dekan II Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.**
5. Ibu Dr. Novita, M.Pd Selaku Wakil Dekan III Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
6. Ibu Zulaini, SKM., M.Kes. selaku Ketua Jurusan Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
7. Bapak Puji Ratno S.Si., M.Pd selaku Sekretaris Jurusan Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
8. Ibu Zulaini, SKM., M.Kes. selaku Dosen Pembimbing Skripsi dan selaku dosen pembimbing akademi yang telah membimbing dan mengarahkan penulis selama proses pembelajaran selama perkuliahan dan juga dalam pembuatan proposal maupun skripsi, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
9. Ibu Dra. Rosmaini Hasibuan, M.Pd dan Bapak Agus Salim Samosir, S.Si., M.Or., AIFO selaku Dosen penguji yang telah banyak memberikan saran dan masukan kepada penulis dalam penelitian dan penulisan skripsi ini.
10. Bapak/Ibu dosen dan staf di lingkungan Fakultas Ilmu Keolahragaan Unimed, khususnya Program Studi Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan yang telah banyak membantu saya untuk dapat melaksanakan proses dalam studi. Staf Tata Usaha Fakultas Ilmu Keolahragaan, Staf Prodi Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan yang telah membantu saya dalam melakukan penelitian.
11. Teristimewa kepada orang tua saya, Ayahanda tercinta H. Imran Hasibuan S.H. dan Ibunda tercinta Hj. Halimatussakdiyah Nst, atas pengorbanannya

baik dari segi moril, maupun materi dan do'a nya serta kasih sayangnya yang tak terhingga kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

12. Terima kasih kepada kedua kakak tersayang, Rizka Hilda Hasibuan dan Nidia Dian Pertiwi Hasibuan dan Bang Imam Ghozali yang selalu memberikan do'a dan dukungan kepada saya.
13. Terima kasih kepada teman satu stambuk IKOR 2016 khusus nya IKOR C 2016 yang selalu mensupport dalam menyelesaikan skripsi ini.
14. Terima kasih kepada seluruh teman dan saudara saya yang berada di KEEOS COFFEE dan AIPOK FAMILY yang selalu mensupport dalam menyelesaikan skripsi ini.
15. Serta seluruh rekan penulis yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah membantu penyelesaian skripsi ini.

Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dan penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua dan menjadi bahan masukan bagi dunia pendidikan olahraga serta bagi siapa saja yang membacanya.

Medan, Januari 2023

Penulis,



Irfan Thahir Hasibuan
NIM. 6163210020