

## DAFTAR PUSTAKA

- Akhmad, Imran. 2013. *Dasar-Dasar Melatih Olahragawan* : Unimed Press.
- Anam, Syamsul, dkk. 2017. *Studi Analisis Budaya Permainan Tradisional Suku Osing Kabupaten Banyuwangi*. Jurnal SPORTIF: Jurnal Pembelajaran olahraga, Vol 3 (2).
- Arif Luqman Hakim, dkk. (2020). “ Pengaruh *Circuit Training* Dan *Interval Training* Dalam Tes Kebugaran Jasmani Pada Ektrakurikuler Futsal Siswa Smp”.
- Bompa, O. Tudor. 1983. *Theory And Methodology Of Training*. Dubuque, Jowa: Kendal/Hunt Publishing company.
- Dea Linia Romadhoni, dkk. (2018). “ Pengaruh Pemberian *Circuit Training* Terhadap Peningkatan Vo2max Pada Pemain Futsal Di Maleo Futsal Magetan”.
- Depdiknas. 2002. *Kumpulan Permainan Olahraga Tradisional*. Jakarta: Depdiknas. Direktorat Olahraga Masyarakat. Bagian Proyek Olahraga Masyarakat.
- Dicky Oktora Mudzakir. (2020). “Pengaruh Permainan Olahraga Tradisional Terhadap Motivasi Belajar Dalam Pembelajaran Penjas Di Sekolah Dasar”.
- Dosen PJKR STKIP Citra Bakti. (2020). “ evaluasi status kebugaran jasmani dan tingkat penguasaan keterampilan olahraga sepak bola dan bola voli ”.
- Fox, E.L., Bowers, R.W., dkk (1993). *The Physiological Basis for Exercise and Sport*, fifth edition. Iowa: Brown & Benchmark Publishers.
- Harsono. (1998). *Coaching and Aspek-aspek Psikologi Dalam Coaching*. Jakarta : CV. Tambak Kesuma.
- M. Sajoto. (1995). *Peningkatan dan Pembinaan Kekuatan Kebugaran Dalam Olahraga*. Semarang: Dahara Prize.
- Naisaban, L. (2007). *Bergembira bersama 100 permainan rakyat*. Jakarta: PT Grasindo.
- Nurhasan. 2001. *Tes dan Pengukuran Dalam Pendidikan Jasmani*. Depdiknas. Dirjen Pendidikan Dasar dan Menengah. Dirjen Olahraga.

- Oktian Firman Bryantara. (2016). “Faktor Yang Berhubungan Dengan Kebugaran Jasmani (VO2 MAKS) Atlet Sepak Bola Dan Bola Voli Mahasiswa PJKR Semester V STKIP Citra Baksi Ngada Berdasarkan Aktivitas Perkuliahan Praktek Dan Pembinaan Kegiatan UKM”.
- Ramdhan Nuriman, dkk. (2016). “Pengaruh Permainan Olahraga Tradisional Bebenangan Terhadap Kemampuan Kelincahan Anak Usia 8-9 Tahun”.
- Soekarman. (1987). *Dasar Olahraga Untuk Pembina, Pelatih dan Anggota*: Jakarta: Inti Idayu Press.
- Sudjana. (2005). *Metoda Statistika*. Bandung: PT. Tarsito Bandung.
- Syahrum dan Salim. (2012). *metodologi penelitian kuantitatif*. Bandung: Cita Pustaka Media.

