

## DAFTAR LAMPIRAN

	<b>Hal</b>
Lampiran 1 Data Pre Test-Post Test.....	48
Lampiran 2 Uji Normalitas.....	49
Lampiran 3 Uji Homogenitas .....	50
Lampiran 4 Peningkatan Kadar Asam Laktat Setelah Melakukan Lari 200 Meter pada Kelompok Pemulihan Aktif 5 Menit dan 10 Menit .....	51
Lampiran 5 Pengaruh Pemulihan Aktif 5 Menit Terhadap Penurunan Kadar Asam Laktat.....	53
Lampiran 6 Pengaruh Pemulihan Aktif 10 Menit Terhadap Penurunan Kadar Asam Laktat.....	54
Lampiran 7 Perbedaan Pengaruh Pemulihan Aktif 5 Menit dan 10 Menit Terhadap Penurunan Kadar Asam Laktat.....	55
Lampiran 8 Dokumentasi .....	56

