

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 2.1 Kategori Penggunaan Sistem Energi.....	13
Tabel 3.1 Teknik Ordinal Pairing.....	26
Tabel 3.2 Desain Penelitian (<i>Two Groups Pre and Post Test Design</i>)	27
Tabel 4.1 Data Deskriptif Kelompok Pemulihan Aktif 5 Menit	33
Tabel 4.2 Data Deskriptif Kelompok Pemulihan Aktif 10 Menit	34
Tabel 4.3 Hasil Uji Normalitas.....	35
Tabel 4.4 Hasil Uji Homogenitas	35
Tabel 4.5 Hasil Uji Statistik <i>Pre Test</i> dan <i>Post Test</i> 1	46
Tabel 4.6 Hasil Uji Hipotesis I.....	37
Tabel 4.7 Hasil Uji Hipotesis II.....	38
Tabel 4.8 Hasil Uji Hipotesis III	38

